



ΔΗΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Δ/ΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ & ΙΣΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ

ΜΕΛΕΤΗ/2026

«Προμήθεια ειδών σίτισης (έτοιμου φαγητού) σε ευπαθείς κοινωνικές ομάδες
του Δήμου Θεσσαλονίκης π.δ. 3.797.259,91€»

505eD1VB335e1



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ
Δ/ΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ
& ΙΣΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ**

Πληροφορίες: Μ. Τσακαλίδου

Τηλ. : 2313318940

Email : m.tsakalidou@thessaloniki.gr

ΜΕΛΕΤΗ

ΘΕΜΑ: «Προμήθεια ειδών σίτισης (έτοιμου φαγητού) σε ευπαθείς κοινωνικές ομάδες του Δήμου Θεσσαλονίκης π.δ. 3.797.259,91€.»

ΣΚΟΠΟΣ

Η παρούσα μελέτη αφορά Προμήθεια ειδών σίτισης (έτοιμου φαγητού) σε ευπαθείς κοινωνικές ομάδες του Δήμου Θεσσαλονίκης για δύο (2) έτη.

ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ

Η ανάθεση και εκτέλεση της σύμβασης διέπονται από την κείμενη νομοθεσία και τις κατά εξουσιοδότηση αυτής εκδοθείσες κανονιστικές πράξεις, όπως ισχύουν, και ιδίως:

- του ν. 4412/2016 (Α' 147) "Δημόσιες Συμβάσεις Έργων, Προμηθειών και Υπηρεσιών (προσαρμογή στις Οδηγίες 2014/24/ ΕΕ και 2014/25/ΕΕ)»
- τις διατάξεις του Ν.2741/99, Ενιαίος Φορέας Ελέγχου Τροφίμων άλλες Ρυθμίσεις θεμάτων αρμοδιότητας του Υπουργείου Ανάπτυξης και λοιπές διατάξεις(ΦΕΚ199Α/1999)
- της Υ.Α.1100/87 Κώδικας τροφίμων και Ποτών(ΦΕΚ Β'788/31-12-1987) όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.
- του Ν.4736/2020Ενσωμάτωση της Οδηγίας (ΕΕ) 2019/904 σχετικά με τη μείωση των επιπτώσεων ορισμένων πλαστικών προϊόντων στο περιβάλλον και λοιπές διατάξεις ,όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.
- τις διατάξεις της Υ.Α. Υ1γ/Γ.Π. ΟΙΚ.96967/2012 (ΦΕΚ Β'2718/08-10-12 Υγειονομική Διάταξη – Υγειονομικοί όροι και προϋποθέσεις λειτουργίας επιχειρήσεων τροφίμων & ποτών, όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.
- της υπ' αριθ.7/2-7-2009 Αγορανομικής Διάταξης (ΦΕΚ Β'1388/13-07-2009) «Τροποποίηση και νέα κωδικοποίηση Αγορανομικών Διατάξεων, εκδοθεισών μέχρι και την 14 Μαΐου 2009»,
- της υπ' αριθ. ΚΥΑ15523/2006(ΦΕΚ1187/Β/31-8-2006) «Αναγκαία συμπληρωματικά μέτρα εφαρμογής των κανονισμών (ΕΚ) των υπ' αριθ. 178/2002, 852/2004, 853/2004, 854/2004 και 882/2004 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου και εναρμόνιση της Οδηγίας 2004/41/ΕΚ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου»,
- άλλων Ρυθμίσεων θεμάτων αρμοδιότητας του Υπουργείου Ανάπτυξης και λοιπών διατάξεων του Ν. 2741/99 (ΦΕΚ Α'199/28.9.1999)Ενιαίος Φορέας ελέγχου Τροφίμων, άλλες ρυθμίσεις θεμάτων του Υπουργείου Ανάπτυξης και λοιπές διατάξεις

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΜΕΛΕΤΗΣ

A.ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΕΙΔΟΥΣ ΔΑΠΑΝΗΣ

Η δαπάνη αφορά την ανάδειξη αναδόχου/ων για την προμήθεια ειδών σίτισης (έτοιμου φαγητού) σε ευπαθείς κοινωνικές ομάδες του Δήμου Θεσσαλονίκης για δύο (2) έτη π.δ.**3.797.259,91€** με Φ.Π.Α. 13% βάσει του άρθρου 2 του Ν. 4412/2016 και επαναλαμβάνεται κάθε δύο χρόνια - επαναλαμβανόμενη δαπάνη.

Η εκτιμώμενη αξία της σύμβασης ανέρχεται στο ποσό των **3.797.259,91€** συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α. 13% (**3.360.407,00€** χωρίς τον Φ.Π.Α. και ΦΠΑ 13% ποσού **436.852,91€**).

Η δαπάνη που δεσμεύεται για την εν λόγω προμήθεια ειδών ανέρχεται στο ποσό των **3.797.259,91€** συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α. 13% και αναλύεται ως εξής: α) ποσό **1.392.155,48€** για το οικονομικό έτος 2027, β) ποσό **1.901.227,26€** για το οικονομικό έτος 2028, και γ) ποσό **503.877,17€** για το οικονομικό έτος 2029 και θα βαρύνει τους εξής Α.Λ.Ε. :

	ΕΤΟΣ 2027	ΕΤΟΣ 2028	ΕΤΟΣ 2029	ΣΥΝΟΛΟ
A.Λ.Ε. 2.2.6.09.05.001 "ΠΑΡΟΧΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΣΙΤΙΣΗΣ", υπηρεσία 055, υπηρεσιακή μονάδα 15.041 ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ.	1.343.701,08€	1.835.054,46€	486.339,57€	3.665.095,11€
A.Λ.Ε. 2.4.2.09.08.006 "ΕΞΟΔΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ " ΣΥΝΕΧΙΣΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΟΥ ΞΕΝΩΝΑ ΦΙΛΟΞΕΝΙΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΤΟΥ Δ.Θ.", ΕΣΠΑ 2021-2027", υπηρεσία 255, υπηρεσιακή μονάδα 15.041 ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ.	48.454,40€	66.172,80€	17.537,60 €	132.164,80€
ΔΑΠΑΝΗ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ	1.392.155,48€	1.901.227,26€	503.877,17 €	3.797.259,91€

Φορέας χρηματοδότησης της παρούσας σύμβασης είναι ο Δήμος Θεσσαλονίκης και πηγή χρηματοδότησης: ίδιοι πόροι για το τμήμα 1, ΕΣΠΑ (απλοποιημένο κόστος) για «Συνέχιση λειτουργίας του Ξενώνα φιλοξενίας Γυναικών και των παιδιών τους του Δήμου Θεσσαλονίκης» (MIS 6001592)» για το τμήμα 2.

Ο Δήμος Θεσσαλονίκης διενήργησε διαγωνισμό για δυο έτη (2025-2027) του οποίου η σύμβαση με αριθ. 25SYMNV016612605 2025-04-08 και με ημερομηνία λήξεως 07-04-2027 είναι σε ισχύει .

Η παρούσα μελέτη αφορά το νέο διαγωνισμό ο οποίος θα είναι διεθνής και για το λόγο αυτό πρέπει να ξεκινήσουν άμεσα οι διαδικασίες δημοπράτησης καθώς τα χρονικά όρια για να τελειώσει η διαγωνιστική διαδικασία του διεθνή διαγωνισμού είναι μεγάλα (περίπου ένα εξάμηνο) και να μπορέσει να ολοκληρωθεί μέχρι τη λήξη της τρέχουσας σύμβασης η συμβασιοποίηση του, η οποία λήγει στις 07-04-2027, ώστε να συνεχιστεί το πρόγραμμα σίτισης (έτοιμου φαγητού) σε ευπαθείς κοινωνικές ομάδες, που υλοποιεί ο Δήμος Θεσσαλονίκης χωρίς προβλήματα .

B. ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΣΚΟΠΙΜΟΤΗΤΑΣ

Ο Δήμος Θεσσαλονίκης ανταποκρινόμενος στην πρόκληση για ενεργή συμμετοχή στην επίλυση κρίσιμων προβλημάτων τα οποία έχουν προκαλέσει οι νέες οικονομικές και κοινωνικές εξελίξεις ανέλαβε δυναμικότερο ρόλο προς όφελος του πληθυσμού που πλήττεται από την ανεργία, διαβιεί στα όρια της φτώχειας και αντιμετωπίζει προβλήματα στέγασης.

Επιχειρησιακός ρόλος της Διεύθυνσης Κοινωνικής Προστασίας είναι ο σχεδιασμός και η εφαρμογή της κοινωνικής πολιτικής και των πολιτικών ισότητας των φύλων, η μέριμνα για την πρόνοια, την παροχή κοινωνικής προστασίας και την υλοποίηση πολιτικών κοινωνικής ένταξης ευάλωτων ομάδων στην περιοχή του Δήμου, με τη λήψη των κατάλληλων μέτρων.

Προς την κατεύθυνση αυτή μέσω της Διεύθυνσης Κοινωνικής Προστασίας η οποία είναι αρμόδια βάση του ισχύοντα ΟΕΥ του Δήμου Θεσσαλονίκης(ΦΕΚ Β 1979/24-04-2025) άρθρο 24«Αρμοδιότητες Διεύθυνσης Κοινωνικής Προστασίας» παρ. α «Τμήμα Κοινωνικής Πολιτικής και Ισότητας των Φύλων Αρμοδιότητες του Τμήματος είναι, κυρίως:Υλοποιεί και εφαρμόζει προγράμματα κοινωνικής πολιτικής για ευάλωτες ομάδες, όπως λειτουργία δομών αστεγίας, κοινωνικό παντοπωλείο-συσσίτιο, έκτακτη Οικονομική Ενίσχυση σε απόρους δημότες, έκτακτο επίδομα ένδειας όπως αυτό ορίζεται από την ισχύουσα νομοθεσία, ταφή αζήτητων νεκρών.....», αρχικά και στα πλαίσια του Προγράμματος με τίτλο: "ΑΡΣΙΣ_ Κοινωνικές Δομές Αντιμετώπισης της Φτώχειας στο Δήμο Θεσσαλονίκης (MIS 377144)" στο Ε.Π. "Ανάπτυξη Ανθρωπίνου Δυναμικού" 2007-2013» το οποίο είχε εγκριθεί από το Υπουργείο Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης και Πρόνοιας και ήταν συγχρηματοδοτούμενο από την Ευρωπαϊκή Ένωση, είχε προβεί για την παροχή βασικών ειδών διαβίωσης, στη δημιουργία κοινωνικών δομών, με την ονομασία «Κοινωνικό Παντοπωλείο του Δήμου Θεσσαλονίκης» και "Δομή Παροχής Συσσιτίου". Οι δομές αυτές κατόπιν εντάχθηκαν στην Πράξη «Δομές Παροχής Βασικών Αγαθών» με Κωδικό ΟΠΣ 5001658 στο Ε.Π. «Κεντρική Μακεδονία 2014-2020» (ΑΔΑ:6ΨΥΞ7ΛΛ-ΟΨ3) και στη συνέχεια εντάχθηκαν της πράξης «Συνεχιζόμενες δομές παροχής βασικών αγαθών Δήμου Θεσσαλονίκης» με Κωδικό ΟΠΣ 6002253 στο Ε.Π «Κεντρική Μακεδονία 2021-2027».

Οι δομές αυτές καλύπτουν συμπληρωματικά τις ανάγκες των δικαιούχων σε βασικά αγαθά και κρίνεται αναγκαία, λόγω των συνεχιζόμενων κοινωνικοοικονομικών προβλημάτων για μεγάλη μερίδα πληθυσμού της πόλης, η συνέχιση λειτουργίας τους, παρέχοντας, σε συνδυασμό με τις υπηρεσίες του Τμήματος Κοινωνικής Πολιτικής και Ισότητας των Φύλων ολοκληρωμένη στήριξη.

Η Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας δεν έχει εγκαταστάσεις μαγειριών, μάγειρες, αυτοκίνητο μεταφοράς φαγητού γι' αυτό το λόγο διενεργεί διαγωνισμούς με ίδιους πόρους για την Προμήθεια ειδών σίτισης (έτοιμου φαγητού) σε ευπαθείς κοινωνικές ομάδες. Η διανομή των γευμάτων γίνεται καθημερινά δίνοντας συσσίτιο επτά ημέρων.

Γ. ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ & ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ - ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΦΥΣΙΚΟΥ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟΥ

Αντικείμενο του παρόντος διαγωνισμού είναι η ανάδειξη αναδόχου/ων για την προμήθεια ειδών σίτισης (έτοιμου φαγητού) σε ευπαθείς κοινωνικές ομάδες, του Δήμου Θεσσαλονίκης για δύο (2) έτη π.δ. **3.797.259,91€** με Φ.Π.Α. 13%» βάσει του άρθρου 2 του Ν. 4412/2016.

Σύμφωνα με τον κανονισμό 213/2008 της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, περί κοινού λεξιλογίου για τις δημόσιες συμβάσεις (CPV) η ανωτέρω προμήθεια ταξινομείται με αριθμητικούς κωδικούς:

Είδη και CPV

A/A	ΠΡΟΪΟΝΤΑ	CPV CODE
1.	Έτοιμα γεύματα	15894200-3
2.	Έτοιμα γεύματα (πλήρες μενού)	15894200-3

Η παρούσα σύμβαση υποδιαιρείται στα κάτωθι τμήματα:

ΤΜΗΜΑ 1 : Προμήθεια έτοιμου φαγητού για τη σίτιση απόρων - ευπαθών κατοίκων και αστεγών του Δήμου Θεσσαλονίκης π.δ. 3.243.447,00€ με Φ.Π.Α. 13%.

ΤΜΗΜΑ 2 : Προμήθεια έτοιμου φαγητού στο πλαίσιο υλοποίησης της Πράξης: «Συνέχιση λειτουργίας του Ξενώνα φιλοξενίας Γυναικών και των παιδιών τους του Δήμου Θεσσαλονίκης» (MIS 6001592)» π.δ. 132.164,80€ με Φ.Π.Α. 13%.

Ο Δήμος Θεσσαλονίκης έχει δικαίωμα αυξομείωσης του αριθμού των μερίδων ανάλογα με τις ανάγκες των ανωτέρων ευπαθών ομάδων του Δήμου Θεσσαλονίκης. Οι τυχόν αλλαγές δεν θα υπερβαίνουν το ποσό της συνολικής δαπάνης της σύμβασης. Οι ποσότητες, που αναφέρονται στην σχετική μελέτη, είναι ενδεικτικές και θα καταναλωθούν όσες είναι απαραίτητες ανάλογα με τις ανάγκες που θα προκύψουν, ενώ σε καμία περίπτωση δεν συνιστάται δέσμευση του Δήμου να καταβάλλει το συνολικό ποσό στον ανάδοχο.

Από το 2009 ο Δήμος Θεσσαλονίκης μέσω της Διεύθυνσης Κοινωνικής Προστασίας διενεργεί διαγωνισμούς με ίδιους πόρους για την Προμήθεια ειδών σίτισης (έτοιμου φαγητού) σε ευπαθείς κοινωνικές ομάδες ώστε να εξασφαλίσει την αδιάλειπτη παροχή γεύματος σε ανθρώπους με χαμηλό βιοποριστικό επίπεδο .

Το 2009 ξεκίνησε ο Δήμος Θεσσαλονίκης με 450 ωφελούμενους και με την πάροδο του χρόνου , τις οικονομικές και κοινωνικές εξελίξεις όλων αυτών των χρόνων (οικονομική κρίση ,χρόνια covid) ο αριθμός των ωφελούμενων ανήλθε στο 800-900 ωφελούμενους βάσει των συμφωνητικών που υπεγράφησαν από το 2017 έως 2025. Ενδεικτικά αναφέρουμε τις συμβάσεις από το 2015 έως 2025

ΣΥΜΒΑΣΕΙΣ	ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΟΙ
25SYMV016612605 2025-04-08	850
23SYMV012090081 2023-02-07	900
20SYMV007063011 2020-07-21	900
18SYMV003983551 2018-11-09	900
17SYMV001791002 2017-08-09	900
15SYMV003342444 2015-11-20	400

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

Όλα τα είδη θα είναι σύμφωνα με τις τεχνικές προδιαγραφές της μελέτης, θα είναι Α ποιότητας, σύμφωνα με τις διατάξεις του Κώδικα Τροφίμων και Ποτών, τις αποφάσεις του Α.Χ.Σ., τις Κοινοτικές, τις Αγορανομικές, τις Κτηνιατρικές και τις Υγειονομικές διατάξεις.

Τα είδη παραδίδονται έτοιμα προς χρήση σε ατομικές συσκευασίες οι οποίες θα είναι κατάλληλες να έρθουν σε επαφή με τρόφιμα σύμφωνα με τον Ν.4736/2020 και όπως ορίζεται από την κείμενη νομοθεσία, κοινοτικές διατάξεις κ.λ.π., με αεροστεγές κλείσιμο (που να μπορούν να μπαίνουν σε φούρνο μικροκυμάτων) ώστε μόνο ο σιτισμένος να το ανοίγει την ώρα του γεύματος.

Ο προμηθευτής υποχρεούται, εφόσον τα προϊόντα δεν καλύπτουν τους όρους υγιεινής διατροφής να τα αντικαταστήσει αμέσως με υπόδειξη της Υπηρεσίας χωρίς ιδιαίτερη πληρωμή.

ΤΜΗΜΑ 1: Προμήθεια έτοιμου φαγητού για τη σίτιση άπορων κατοίκων και αστέγων του Δήμου Θεσσαλονίκης CPV 15894200-3

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΟ ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΜΗΝΙΑΙΟ ΘΕΡΙΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ (ΜΕΝΟΥ)

ΘΕΡΙΝΟ ΜΕΝΟΥ		ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ
1 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	Μουσακάς λαχανικών φούρνου, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΤΡΙΤΗ	Μακαρόνια με κιμά , σαλάτα εποχής, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΤΕΤΑΡΤΗ	Πιτεριές γεμιστές με ρύζι ,τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΠΕΜΠΤΗ	Ψάρι πλακί, πατάτες φούρνου, σαλάτα εποχής, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Μπριάμ, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΣΑΒΒΑΤΟ	Μπούτι Κοτόπουλου κοκκινιστό ,κριθαράκι ή χυλοπίτες, σαλάτα εποχής, γλυκό, ψωμί
	ΚΥΡΙΑΚΗ	Μοσχάρι κοκκινιστό ή λεμονάτο ,πιλάφι ή κουςκους, σαλάτα εποχής, γλυκό,ψωμί

2^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	Αρακάς, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΤΡΙΤΗ	Μακαρόνια με κιμά, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΤΕΤΑΡΤΗ	Κολοκυθάκια γεμιστά με ρύζι, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΠΕΜΠΤΗ	Ψάρι φούρνου, πουρέ, σαλάτα εποχής, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Μελιτζάνες ιμάμ μπαλντι, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΣΑΒΒΑΤΟ	Κοτόπουλο λεμονάτο, πιλάφι, σαλάτα εποχής, γλυκό, ψωμί
	ΚΥΡΙΑΚΗ	Μοσχάρι ραγού, πιλάφι, σαλάτα εποχής, γλυκό, ψωμί
3^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	Φασολάκια, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΤΡΙΤΗ	Παστίτσιο, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΤΕΤΑΡΤΗ	Σουφλέ Μελιτζάνας, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΠΕΜΠΤΗ	Ψάρι πλακί, πατάτες ριγανάτες φούρνου, σαλάτα εποχής, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Μπριάμ, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΣΑΒΒΑΤΟ	Σνίτσελ κοτόπουλου ή κοτομπουκιές, πουρέ, σαλάτα εποχής, γλυκό, ψωμί
	ΚΥΡΙΑΚΗ	Μπιφτέκια με πουρέ ή ρύζι ή πατάτες φούρνου, σαλάτα εποχής, γλυκό, ψωμί
4^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	Μπάμιες, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΤΡΙΤΗ	Μουσακάς, σαλάτα εποχής, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΤΕΤΑΡΤΗ	Πιτεριές γεμιστές με ρύζι, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΠΕΜΠΤΗ	Φασόλια φούρνου γίγαντες, ελιές - πίκλες τουρσί, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Τουρλού, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΣΑΒΒΑΤΟ	Μπιφτέκι κοτόπουλου, λαχανικά σωτέ, σαλάτα εποχής, γλυκό, ψωμί
	ΚΥΡΙΑΚΗ	Μοσχάρι ψητό φέτα με σως με πουρέ ή ρύζι ή , πιλάφι, σαλάτα εποχής, γλυκό, ψωμί

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΟ ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΜΗΝΙΑΙΟ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ (ΜΕΝΟΥ)

ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΜΕΝΟΥ		ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ
1 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	Φασολάκια, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΤΡΙΤΗ	Ψαρόσουπα, σαλάτα εποχής, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΤΕΤΑΡΤΗ	Φακές , ελιές - πίκλες τουρσί, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΠΕΜΠΤΗ	Παστίτσιο, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Πρασοσέλινο με ρύζι, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΣΑΒΒΑΤΟ	Κοτόπουλο κοκκινιστό, πατάτες φούρνου, σαλάτα εποχής, γλυκό, ψωμί
	ΚΥΡΙΑΚΗ	Μοσχάρι τας κεμπάπ ,κουσκους, σαλάτα εποχής, γλυκό, ψωμί
2 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	Λαχανόρυζο, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΤΡΙΤΗ	Γιουβαρλάκια, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΤΕΤΑΡΤΗ	Λαζάνια με κόκκινη σάλτσα και μανιτάρια , σαλάτα εποχής, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΠΕΜΠΤΗ	Ψάρι φούρνου, πουρέ, σαλάτα εποχής, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Φασόλια φούρνου γίγαντες , ελιές - πίκλες τουρσί, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΣΑΒΒΑΤΟ	Σνίτσελ κοτόπουλου ή κοτομπουκιές, πουρέ, σαλάτα εποχής, γλυκό, ψωμί
	ΚΥΡΙΑΚΗ	Μοσχάρι με φασολάκια, πιλάφι, σαλάτα εποχής, γλυκό, ψωμί
3 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	Σπανακόρυζο, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΤΡΙΤΗ	Ψάρι λεμονάτο, πατάτες ριγανάτες φούρνου, σαλάτα εποχής, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΤΕΤΑΡΤΗ	Ρεβίθια , ελιές - πίκλες τουρσί, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΠΕΜΠΤΗ	Μακαρόνια με κιμά , πατάτες φούρνου, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Λαχανόρυζο, ελιές - πίκλες τουρσί, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΣΑΒΒΑΤΟ	Μπιφτέκι κοτόπουλου, λαχανικά σωτέ σαλάτα εποχής, γλυκό, ψωμί
	ΚΥΡΙΑΚΗ	Κρεατόσουπα, σαλάτα εποχής, γλυκό, ψωμί
4 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	Πρασόρυζο, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί

	ΤΡΙΤΗ	Μπιφτέκια , πιλάφι, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΤΕΤΑΡΤΗ	Φασολάδα ,ελιές - πίκλες τουρσί , φρούτο εποχής, ψωμί
	ΠΕΜΠΤΗ	Ψάρι φούρνου, πατάτες φούρνου, σαλάτα εποχής, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Μακαρόνια με άσπρη σάλτσα, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΣΑΒΒΑΤΟ	Κοτόσουπα, σαλάτα εποχής, γλυκό, ψωμί
	ΚΥΡΙΑΚΗ	Μοσχάρι με λάχανο, σαλάτα εποχής, γλυκό, ψωμί

Για κάθε μερίδα θα πρέπει να χορηγείται κουβέρ μιας χρήσεως (πιρούνι, μαχαίρι, κουτάλι, οδοντογλυφίδα, χαρτοπετσέτα)

Στις εορτές και στις νηστείες θα αντικατασταθούν με τα πατροπαράδοτα φαγητά.

Να ακολουθείται το πρότυπο του μηνιαίου προγράμματος (ενδεικτικό) με διαφοροποιήσεις σύμφωνα με την εποχή και τις ανάγκες των σιτισμένων.

Τα παρασκευασμένα εδέσματα θα παραδίδονται σε ατομική συσκευασία (με θερμοκόλληση), ζεστά, σε ισοθερμικά κουτιά (thermoboxes) και θα παραμένουν εντός αυτών μέχρι τη διανομή των εδεσμάτων

Η μεταφορά των προϊόντων θα γίνεται μέσα σε θερμομπόξ τα οποία θα είναι σε άριστη κατάσταση και θα απολυμαίνονται καθημερινά και με όχημα κατάλληλο πιστοποιημένο σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις.

Σε περίπτωση που κάποιος φιλοξενούμενος είναι διαβητικός δεν πρέπει να καταναλώνει τρόφιμα που περιέχουν ζάχαρη ή άμυλο. Ένας διαβητικός πρέπει να ακολουθεί ένα ισορροπημένο διαιτολόγιο που να περιέχει όλα τα τρόφιμα χωρίς απαγορεύσεις. Αποφεύγονται τα κορεσμένα λιπαρά οξέα που περιέχουν οι τροφές ζωικής προέλευσης, όπως το κόκκινο κρέας (μοσχάρι, χοιρινό, αρνί, κατσίκι), τα αυγά, το βούτυρο, τα γαλακτοκομικά προϊόντα. Χαμηλή περιεκτικότητα σε κορεσμένα λιπαρά οξέα έχει το λευκό κρέας δηλαδή τα πουλερικά και τα ψάρια. Επομένως κόκκινο κρέας θα πρέπει να περιλαμβάνεται στην διατροφή μια φορά την εβδομάδα ή και πιο σπάνια, 1-2 φορές κοτόπουλο και ψάρι και τις υπόλοιπες μέρες της εβδομάδας θα πρέπει να καταναλώνονται λαχανικά και όσπρια και φρούτα. Επίσης θα πρέπει να καταναλώνονται γαλακτοκομικά προϊόντα μέτριας περιεκτικότητας λίπους, να μην μαγειρεύονται οι γαρνιτούρες (π.χ. ρύζι, πατάτες) μαζί με το κρέας γιατί απορροφάνε όλο το λίπος του κρέατος.

Σε περίπτωση φιλοξενούμενου με υπερτασική πίεση θα πρέπει να αποφεύγεται το αλάτι και τα έτοιμα βιομηχανοποιημένα τρόφιμα (π.χ. ζωμοί κρέατος, έτοιμες σούπες). Να προτιμώνται τρόφιμα χαμηλών λιπαρών, όπως τα αποβουτυρωμένα ή ημιαποβουτυρωμένα γάλατα και γιαούρτια. Να καταναλώνονται περισσότερα φρέσκα φρούτα και λαχανικά.

ΤΜΗΜΑ 2: Προμήθεια έτοιμου φαγητού στο πλαίσιο υλοποίησης της Πράξης: «Συνέχιση λειτουργίας του Ξενώνα φιλοξενίας Γυναικών και των παιδιών τους του Δήμου Θεσσαλονίκης» (MIS 6001592)»CPV 15894200-3

Το εβδομαδιαίο πρόγραμμα τροφοδοσία για τον Ξενώνα Γυναικών και των παιδιών τους περιλαμβάνει:

ΠΡΩΙΝΟ :Καθημερινά θα περιλαμβάνεται σε σταθερή βάση γάλα, τσάι, ψωμί με βούτυρο ή μαργαρίνη και μαρμελάδα ή μέλι, και συνοδευτικά ένα από τα ακόλουθα ή κουλούρι Θεσσαλονίκης με σταφίδα ή σταφιδόψωμο ή κρουασάν με πραλίνα ή μαρμελάδα ή σάντουιτς με ημίσκληρο τυρί και γαλόπουλα ή τυρόπιτα ή σπανακόπιτα ή κέικ βανίλια ή βανίλια-σοκολάτα σε ατομική διάφανη συσκευασία ή αυγό βραστό ή δημητριακά(εναλλάξ κάθε μέρα και διαφορετικό πρωινό από τα συνοδευτικά).

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΟ ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΜΗΝΙΑΙΟ ΘΕΡΙΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ (ΜΕΝΟΥ)

ΘΕΡΙΝΟ ΜΕΝΟΥ		ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΒΡΑΔΙΝΟ ΓΕΥΜΑ
1^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	Μουσακάς λαχανικών φούρνου, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί	Ομελέτα φούρνου με πατάτες, σαλάτα εποχής, ψωμί
	ΤΡΙΤΗ	Παστίτσιο, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί	Αρακάς λεμονάτος, τυρί φέτα, ψωμί

	ΤΕΤΑΡΤΗ	Πιπεριές γεμιστές με ρύζι ,τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί	Μακαρόνια με σάλτσα κόκκινη ή λευκή , τυρί τριμμένο, σαλάτα εποχής ψωμί
	ΠΕΜΠΤΗ	Ψάρι λεμονάτο, πατάτες φούρνου, σαλάτα εποχής, φρούτο εποχής, ψωμί	Σπετσοφάι, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Μπριάμ, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί	Σπανακόρυζο, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΣΑΒΒΑΤΟ	Μπιφτέκι Κοτόπουλο ,κριθαράκι ή χυλοπίτες, σαλάτα εποχής, γλυκό, ψωμί	Πίτσα ατομική, σαλάτα εποχής, γλυκό
	ΚΥΡΙΑΚΗ	Μοσχάρι κοκκινιστό ή λεμονάτο ,πιλάφι ή κουςκους, σαλάτα εποχής, γλυκό, ψωμί	Σούπα μινεστρόνε, τυρί φέτα, γλυκό, ψωμί
2^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	Αρακάς, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί	Καλτσόνε, σαλάτα εποχής
	ΤΡΙΤΗ	Μακαρόνια με κιμά, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί	Σπανακοτυρόπιτα, γιαούρτι, φρούτο εποχής
	ΤΕΤΑΡΤΗ	Κολοκυθάκια γεμιστά με ρύζι ,τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί	Ομελέτα φούρνου με λαχανικά, σαλάτα εποχής , ψωμί
	ΠΕΜΠΤΗ	Ψάρι φούρνου, πουρέ, σαλάτα εποχής, φρούτο εποχής, ψωμί	Κριθαράκι, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Μελιτζάνες ιμάμ μπαιλντι, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί	Σουφλέ με τυριά και γαλοπούλα, τυρί φέτα, ψωμί
	ΣΑΒΒΑΤΟ	Σουβλάκια κοτόπουλο ,πατάτες φούρνου, σαλάτα εποχής, γλυκό, ψωμί	Μπέργκερ, σαλάτα εποχής, γλυκό
	ΚΥΡΙΑΚΗ	Μοσχάρι ραγού ,πιλάφι, σαλάτα εποχής, γλυκό, ψωμί	Κοτόσουπα, τυρί φέτα, γλυκό, ψωμί
3^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	Φασολάκια, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί	Τυρόπιτα, γιαούρτι, φρούτο εποχής
	ΤΡΙΤΗ	Παστίτσιο, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί	Κρέπες γεμιστές με σπανάκι και τυρί, σαλάτα εποχής, ψωμί
	ΤΕΤΑΡΤΗ	Μελιτζάνες παπουτσάκια ,τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί	Καρμπονάρα, σαλάτα εποχής , ψωμί
	ΠΕΜΠΤΗ	Ψάρι φούρνου, πατάτες ριγανάτες φούρνου, σαλάτα εποχής, φρούτο εποχής, ψωμί	Σπανακόρυζο, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Μπριάμ, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί	Ομελέτα φούρνου με τυριά και γαλοπούλα, τυρί φέτα, ψωμί
	ΣΑΒΒΑΤΟ	Σνίτσελ κοτόπουλου ,πουρέ, σαλάτα εποχής, γλυκό, ψωμί	Πίτσα, σαλάτα εποχής, γλυκό
	ΚΥΡΙΑΚΗ	Μπέργκερ, πατάτες φούρνου , σαλάτα εποχής, γλυκό, ψωμί	Σούπα μινεστρόνε, τυρί φέτα , γλυκό, ψωμί
4^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	Μπάμιες, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί	Ομελέτα φούρνου με πατάτες, σαλάτα εποχής, ψωμί
	ΤΡΙΤΗ	Μπιφτέκια , πιλάφι, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί	Αρακάς λεμονάτος, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΤΕΤΑΡΤΗ	Πιπεριές γεμιστές με ρύζι ,τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί	Λαζάνια με σάλτσα κόκκινη ή λευκή , τυρί τριμμένο, σαλάτα εποχής , ψωμί
	ΠΕΜΠΤΗ	Ψάρι φούρνου, πατάτες φούρνου, σαλάτα εποχής, φρούτο εποχής, ψωμί	Σπετσοφάι, τυρί φέτα, ψωμί
	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Τουρλού, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί	Τυρόπιτα, γιαούρτι, φρούτο εποχής
	ΣΑΒΒΑΤΟ	Μπούτι κοτόπουλου, λαχανικά σωτέ σαλάτα εποχής, γλυκό, ψωμί	Πίτσα ατομική, σαλάτα εποχής, γλυκό

	ΚΥΡΙΑΚΗ	Μουσακάς, σαλάτα εποχής, γλυκό, ψωμί	Σουφλέ με τυριά και γαλοπούλα, τυρί φέτα, γλυκό, ψωμί
--	---------	--------------------------------------	---

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΟ ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΜΗΝΙΑΙΟ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ (ΜΕΝΟΥ)

ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΜΕΝΟΥ		ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΒΡΑΔΙΝΟ ΓΕΥΜΑ
1^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	Φασολάκια, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί	Ομελέτα φούρνου με πατάτες, σαλάτα εποχής, ψωμί
	ΤΡΙΤΗ	Ψάρι λεμονάτο, πατάτες φούρνου, σαλάτα εποχής, φρούτο εποχής, ψωμί	Χορτόσουπα, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΤΕΤΑΡΤΗ	Φασολάδα , ελιές - πίκλες τουρσί, φρούτο εποχής, ψωμί	Μακαρόνια με σάλτσα κόκκινη ή λευκή , τυρί τριμμένο, σαλάτα εποχής , ψωμί
	ΠΕΜΠΤΗ	Παστίτσιο, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί	Σούπα μινεστρόνε, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Αρακάς, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί	Σπανακόρυζο, τυρί φέτα, ψωμί
	ΣΑΒΒΑΤΟ	Κοτόπουλο κοκκινιστό , κριθαράκι ή χυλοπίτες, σαλάτα εποχής, φρούτο εποχής, γλυκό, ψωμί	Μπέργκερ, σαλάτα εποχής, γλυκό
	ΚΥΡΙΑΚΗ	Μοσχάρι τας κεμπάπ , πιλάφι, σαλάτα εποχής, φρούτο εποχής, γλυκό, ψωμί	Σουφλέ με σπανάκι και τυριά, τυρί φέτα, γλυκό, ψωμί
2^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	Αρακάς, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί	Καλτσόνε, σαλάτα εποχής
	ΤΡΙΤΗ	Γιουβαρλάκια, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί	Τραχανάς, γιαούρτι, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΤΕΤΑΡΤΗ	Φακές ,ελιές - πίκλες τουρσί, φρούτο εποχής, ψωμί	Ομελέτα φούρνου με λαχανικά, σαλάτα εποχής , ψωμί
	ΠΕΜΠΤΗ	Ψάρι φούρνου, πουρέ, σαλάτα εποχής, φρούτο εποχής, ψωμί	Σπανακόπιτα, γιαούρτι, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Φασόλια φούρνου γίγαντες , ελιές - πίκλες τουρσί, φρούτο εποχής, ψωμί	Σουφλέ ζυμαρικών με τυριά και γαλοπούλα, τυρί φέτα, ψωμί
	ΣΑΒΒΑΤΟ	Κοτομπουκιές ,πουρέ, σαλάτα εποχής, γλυκό, ψωμί	Μπέργκερ, σαλάτα εποχής, γλυκό,
	ΚΥΡΙΑΚΗ	Μοσχάρι ψητό κατσαρόλας, πιλάφι, σαλάτα εποχής, γλυκό, ψωμί	Καλτσόνε, τυρί φέτα, γλυκό
3^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	Σπανακόρυζο, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί	Τυρόπιτα, γιαούρτι, φρούτο εποχής
	ΤΡΙΤΗ	Ψάρι λεμονάτο, πατάτες ριγανάτες φούρνου, σαλάτα εποχής, φρούτο εποχής, ψωμί	Κρέπες γεμιστές με σπανάκι και τυρί, σαλάτα εποχής, ψωμί
	ΤΕΤΑΡΤΗ	Ρεβίθια , ελιές - πίκλες τουρσί, φρούτο εποχής, ψωμί	Σπανακοτυρόπιτα, σαλάτα εποχής
	ΠΕΜΠΤΗ	Παστίτσιο, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί	Χορτόσουπα, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Φακές, ελιές - πίκλες τουρσί, φρούτο εποχής, ψωμί	Ομελέτα φούρνου με τυριά και γαλοπούλα, τυρί φέτα, ψωμί
	ΣΑΒΒΑΤΟ	Μπιφτέκια κοτόπουλου ,πουρέ, σαλάτα εποχής, γλυκό, ψωμί	Σουφλέ με πατάτες και τυριά, σαλάτα εποχής, γλυκό, ψωμί
	ΚΥΡΙΑΚΗ	Μπέργκερ, πατάτες φούρνου , σαλάτα εποχής, γλυκό, ψωμί	Πίτσα ατομική, σαλάτα εποχής, γλυκό,

4^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	Μπάμιες, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί	Ομελέτα φούρνου με λαχανικά, σαλάτα εποχής, ψωμί
	ΤΡΙΤΗ	Μπιφτέκια , πιλάφι, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί	Σούπα μινεστρόνε, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΤΕΤΑΡΤΗ	Φασολάδα ,ελιές -πίκλες τουρσί, φρούτο εποχής, ψωμί	Λαζάνια με σάλτσα κόκκινη ή λευκή , τυρί τριμμένο, σαλάτα εποχής , ψωμί
	ΠΕΜΠΤΗ	Ψάρι φούρνου, πατάτες φούρνου, σαλάτα εποχής, φρούτο εποχής, ψωμί	Χορτόσουπα, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί
	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Σπανακόρυζο, τυρί φέτα, φρούτο εποχής, ψωμί	Ριζότο με λαχανικά, γιαούρτι ,ψωμί
	ΣΑΒΒΑΤΟ	Ρολό κοτόπουλου, λαχανικά σωτέ σαλάτα εποχής, , γλυκό, ψωμί	Πίτσα ατομική, σαλάτα εποχής, γλυκό,
	ΚΥΡΙΑΚΗ	Μοσχάρι κοκκινιστό ή λεμονάτο ,πιλάφι ή κουςκους, σαλάτα εποχής, γλυκό, ψωμί	Τραχανάς, τυρί φέτα, γλυκό, ψωμί

Για κάθε μερίδα θα πρέπει να χορηγείται κουβέρ μιας χρήσεως (πιρούνι, μαχαίρι, κουτάλι, οδοντογλυφίδα, χαρτοπετσέτα).

Στις εορτές και στις νηστείες θα αντικατασταθούν με τα πατροπαράδοτα φαγητά.

Να ακολουθείται το πρότυπο του μηνιαίου προγράμματος (ενδεικτικό) με διαφοροποιήσεις σύμφωνα με την εποχή και τις ανάγκες των σιτισμένων.

Τα παρασκευασμένα εδέσματα θα παραδίδονται σε ατομική συσκευασία (με θερμοκόλληση), ζεστά, σε ισοθερμικά κουτιά (thermoboxes) και θα παραμένουν εντός αυτών μέχρι τη διανομή των εδεσμάτων.

Η μεταφορά των προϊόντων θα γίνεται μέσα σε θερμομόξ τα οποία θα είναι σε άριστη κατάσταση και θα απολυμαίνονται καθημερινά και με όχημα κατάλληλο πιστοποιημένο σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις.

Σε περίπτωση που κάποιος φιλοξενούμενος είναι διαβητικός δεν πρέπει να καταναλώνει τρόφιμα που περιέχουν ζάχαρη ή άμυλο. Ένας διαβητικός πρέπει να ακολουθεί ένα ισορροπημένο διαιτολόγιο που να περιέχει όλα τα τρόφιμα χωρίς απαγορεύσεις. Αποφεύγονται τα κορεσμένα λιπαρά οξέα που περιέχουν οι τροφές ζωικής προέλευσης, όπως το κόκκινο κρέας (μοσχάρι, χοιρινό, αρνί, κατσίκι), τα αυγά, το βούτυρο, τα γαλακτοκομικά προϊόντα. Χαμηλή περιεκτικότητα σε κορεσμένα λιπαρά οξέα έχει το λευκό κρέας δηλαδή τα πουλικά και τα ψάρια. Επομένως κόκκινο κρέας θα πρέπει να περιλαμβάνεται στην διατροφή μια φορά την εβδομάδα ή και πιο σπάνια, 1-2 φορές κοτόπουλο και ψάρι και τις υπόλοιπες μέρες της εβδομάδας θα πρέπει να καταναλώνονται λαχανικά και όσπρια και φρούτα. Επίσης θα πρέπει να καταναλώνονται γαλακτοκομικά προϊόντα μέτριας περιεκτικότητας λίπους, να μην μαγειρεύονται οι γαρνιτούρες (π.χ. ρύζι, πατάτες) μαζί με το κρέας γιατί απορροφάνε όλο το λίπος του κρέατος.

Σε περίπτωση φιλοξενούμενου με υπερτασική πίεση θα πρέπει να αποφεύγεται το αλάτι και τα έτοιμα βιομηχανοποιημένα τρόφιμα (π.χ. ζωμοί κρέατος, έτοιμες σούπες). Να προτιμώνται τρόφιμα χαμηλών λιπαρών, όπως τα αποβουτυρωμένα ή ημιαποβουτυρωμένα γάλατα και γιαούρτια. Να καταναλώνονται περισσότερα φρέσκα φρούτα και λαχανικά.

Κατ' εξαίρεση το μενού για τα κυρίως γεύματα των Χριστουγέννων, της Πρωτοχρονιάς, του Πάσχα, της Καθαρής Δευτέρας, της 25ης Μαρτίου, της 15ης Αυγούστου και της 28ης Οκτωβρίου θα πρέπει να περιλαμβάνει:

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ	ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑ	ΠΑΣΧΑ	ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ
Γαλοπούλα με πατάτες ή ρύζι	Μοσχάρι αλά κρέμ και πατάτες ογκρατέν	Αρνί με πατάτες	Θαλασσινά με ζυμαρικά ή ρυζι
Σαλάτα εποχής	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα εποχής
Τυρί φέτα	Τυρί φέτα	Τυρί φέτα, τζατζίκι	Ταραμοσαλάτα
Ψωμί	Ψωμί	Ψωμί	Ψωμί
Φρούτο εποχής	Φρούτο εποχής	Φρούτο εποχής	Φρούτο εποχής

Μπακλαβάς	Ατομική βασιλόπιτα	Ατομικό τσουρέκι, αυγό κόκκινο	Χαλβάς
-----------	--------------------	--------------------------------	--------

25η ΜΑΡΤΙΟΥ	15 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ	28η ΟΡΤΩΒΡΙΟΥ
Φιλέτο Μπακαλιάρου	Αρνί με πατάτες	Μοσχάρι αλά κρέμ και πατάτες ογκρατέν
Σαλάτα εποχής	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα εποχής
Σκορδαλιά	Τυρί φέτα	Τυρί φέτα, τζατζίκι
Ψωμί	Ψωμί	Ψωμί
Φρούτο εποχής	Φρούτο εποχής	Φρούτο εποχής
Σιροπιαστό γλυκό ή σοκολατένιο	Σιροπιαστό γλυκό ή σοκολατένιο	Σιροπιαστό γλυκό ή σοκολατένιο

Το τελικό εβδομαδιαίο διαιτολόγιο για όλες τις ομάδες θα καθορίζεται κ α τ ό π ι ν συνεργασίας του προμηθευτή με τον/την αρμόδιο υπάλληλο κάθε Παρασκευή και ισχύει για την επόμενη εβδομάδα.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΟΙΟΤΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

Απαγορεύεται το χοιρινό σε οποιοδήποτε τρόφιμο

- Τα φαγητά θα είναι παρασκευασμένα με υλικά Α' ποιότητας χωρίς χημικά.
- Η παρασκευή των γευμάτων θα γίνεται με παρθένο ελαιόλαδο.
- Το κρέας και ο κιμάς θα είναι μόνο μοσχάρι ή αρνί Α' ποιότητας
- Το ψάρι θα είναι κατεψυγμένο Α' ποιότητας. Δε θα περιέχει οστά εντός ή εκτός σάρκας πλην ίσως μεγάλου εμφανούς οστού που αφαιρείται εύκολα.).
- Το κοτόπουλο θα είναι Α' ποιότητας τύπου 65% χωρίς εντόσθια.
- Οι μερίδες του κρέατος (ψητό) να καλύπτονται από ελαφριά δεμένη σάλτσα παρασκευασμένη χωρίς προσθήκη λίπους.
- Η σύσταση της ζύμης κιμά για τα παρασκευάσματα κρέατος (μπιφτέκια, κεφτεδάκια, σουτζουκάκια, κ.λπ.) θα είναι 80% κρέας και 20% ψωμί και λοιπά υλικά συνταγής (αυγά, γάλα, αρτυματικές ύλες κ.ά).
- Η ποσότητα του ελαιόλαδου στις σαλάτες να είναι 20γρ.ανά μερίδα.
- Τα φαγητά να είναι καλοβρασμένα ή καλοψημένα και καλοσερβιρισμένα στην ατομική συσκευασία.
- Οι σαλάτες, το τυρί και το φρούτο θα παραδίδονται σε θερμοκρασίες ψύξης σε ατομική συσκευασία.
- Το ψωμί θα παραδίδεται σε ατομική συσκευασία
- Φαγητά όπως τα λαδερά και σούπες να έχουν τη σωστή αναλογία σε σάλτσα ή υγρό και ρύζι ή ζυμαρικό ή ανάλογα στέρεο περιεχόμενο. Η ποσότητα της σάλτσας όπου προβλέπεται από την συνταγή, να αφορά το 20% - 30% του προβλεπόμενου βάρους του τροφίμου που συνοδεύεται με σάλτσα.
- Η σαλάτα θα πρέπει να περιλαμβάνει υποχρεωτικά επιλογές του κάτωθι πίνακα ποσοτολογίου. Κατά την εκτέλεση της σύμβασης θα πρέπει όλα τα παρακάτω είδη να παρασχεθούν περιοδικά, όλες τις ημέρες της εβδομάδας και οπωσδήποτε τις καθημερινές (Δευτέρα έως Κυριακή) μεσημέρι. Ανά εβδομάδα θα προσφέρονται υποχρεωτικά τρία διαφορετικά είδη σαλάτας. Η εκάστοτε προσφορά σαλάτας καθορίζεται σύμφωνα με την κάτωθι εποχικότητα.
- Θα υπάρχει υποχρεωτική εναλλαγή των προσφερόμενων φρούτων, δηλαδή, φρούτο που θα προσφέρεται τη μία ημέρα δεν θα προσφέρεται την επόμενη/ες ημέρες και θα προσφέρεται ξανά μόνο όταν έχει ολοκληρωθεί η προσφορά όλων των υπόλοιπων φρούτων όπως αναφέρονται και περιγράφονται για τον κάθε μήνα ξεχωριστά. π.χ. για τους μήνες Δεκέμβριο και Ιανουάριο η προσφορά θα είναι:
- 1η ημέρα πορτοκάλια ομφαλόφορα, 2η ημέρα μήλα, 3η ημέρα μανταρίνια, 4η ημέρα αχλάδια και ξανά την 5η ημέρα κ.ο.κ. Θα υπάρχει επίσης υποχρεωτική εναλλαγή των προσφερόμενων ποικιλιών, δηλαδή σταφύλια ερυθρά την 1η ημέρα, σταφύλια κίτρινα την 2η ημέρα, σουλτανίνα την επόμενη κ.ο.κ.
- Να χρησιμοποιούνται αυγά νωπά και όχι σκόνη αυγού.
- Όπου απαιτείται χρήση άλλων λιπαρών πέραν του ελαιόλαδου να χρησιμοποιείται φυτίνη Α' ποιότητας.
- Τα ζυμαρικά, το ρύζι, το όσπρια, και τα λαχανικά να είναι Α' ποιότητα.

- Το γάλα για το πρωινό να είναι φρέσκο παστεριωμένο.

Αποκλείονται ρητά παντός είδους τρόφιμα ζωικής ή φυτικής προέλευσης προμαγειρεμένα - προτηγανισμένα - προσυσκευασμένα και συντηρημένα με οποιονδήποτε τρόπο όπως κατάψυξη, απλή ψύξη ή άλλο τρόπο.

Το φαγητό θα μεταφέρεται από τη μονάδα παρασκευής του και όχι από ενδιάμεση μονάδα, όπου θα αναθερμαίνεται.

Τα γεύματα θα παρασκευάζεται αυθημερόν με παραδοσιακό τρόπο το πρωί της ίδιας ημέρας, που θα προσφέρεται για σίτιση(cook and serve) αποκλειόμενης της μεθόδου προκατάψυξης (cook and freeze).

Αποκλείεται η χρησιμοποίηση υπολοίπων φαγητών προηγούμενων ημερών.

ΠΟΣΟΤΟΛΟΓΙΟ

Το βάρος των φαγητών ανά μερίδα που καθορίζεται στο παρόν άρθρο είναι σε μαγειρεμένη μορφή.

Οι μερίδες φαγητού θα είναι αρίστης ποιότητας. Η αναλογία των χρησιμοποιούμενων υλικών στην παρασκευή των εδεσμάτων καθώς και η ποιότητά τους θα είναι σύμφωνα με όσα ορίζονται από τις ισχύουσες Αγορανομικές Διατάξεις του Υπουργείου Εμπορίου που καθορίζει τα όρια και βάση του κάτωθι ποσοτολογίου για ενήλικες.

A/A	ΕΙΔΟΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΜΕΝΩΝ ΕΔΕΣΜΑΤΩΝ	ΒΑΡΟΣ ΑΝΑ ΜΕΡΙΔΑ
	ΣΟΥΠΕΣ-ΠΙΤΕΣ-ΚΡΕΠΕΣ-ΣΟΥΦΛΕ -ΟΜΕΛΕΤΕΣ	
1.	Σπανακόπιτα	100gr
2.	Σπανακοτυρόπιτα	100gr
3.	Τυρόπιτα	100gr
4.	Τραχανάς	300gr
5.	Χορτόσουπα	400g εκ των οποίων τα 100g θα είναι πατάτες, καρότα, σέλινο, ρύζι
6.	Γιουβαρλάκια (4-5 τεμάχια)	300g εκ των οποίων τα 130g θα είναι το καθαρό βάρος του κρεατικού
7.	Κοτόσουπα	300g εκ των οποίων τα 150g θα είναι το καθαρό βάρος του κοτόπουλου
8.	Κρεατόσουπα	300g εκ των οποίων τα 100g θα είναι το καθαρό βάρος του κρεατικού
9.	Μαγειρίτσα αυγολέμονο	400g εκ των οποίων τα 130g θα είναι το καθαρό βάρος του κρεατικού
10.	Κρέπες με αλλαντικά	100gr
11.	Κρέπες με λαχανικά	100gr
12.	Ομελέτα φούρνου με μανιτάρια και τυριά	100gr
13.	Ομελέτα φούρνου με πατάτες	100gr
14.	Ομελέτα φούρνου με τυριά	100gr
15.	Ριζότο λαχανικών	150gr
16.	Ριζότο μανιταριών	150gr
17.	Σουφλέ ζυμαρικών φούρνου με τυρί	100gr
18.	Σουφλέ λαχανικών φούρνου	100gr
19.	Σουφλέ πατάτας φούρνου	100gr
20.	Σουφλέ σπανάκι φούρνου	100gr
	ΛΑΔΕΡΑ	
21.	Αρακάς	300gr
22.	Τουρλού	300g
23.	Μπριάμ	300g
24.	Σπανακόρυζο	300g
25.	Φασολάκια	300g

26.	Μπάμιες	280g
27.	Φασόλια χάντρες	300g
28.	Μουσακάς λαχανικών φούρνου	300g
29.	Αγκινάρες αλά πολίτα	280g
30.	Γεμιστά (η μερίδα θα περιλαμβάνει τρεις γεμιστές τομάτες ή πιπεριές)	300g
31.	Μελιτζάνες ιμάμ	300g
	ΟΣΠΡΙΑ	
32.	Ρεβίθια σούπα	350gr
33.	Φασόλια γίγαντες φούρνου	300gr
34.	Φακές σούπα	350gr
35.	Φασόλια σούπα	350gr
	ΖΥΜΑΡΙΚΑ	
36.	Ζυμαρικά με σάλτσα κόκκινη ή κρέμα γάλακτος και τριμμένο τυρί	300gr
37.	Κανελόνια με σπανάκι	300gr
38.	Καρμπονάρα με γαλοπούλα και αυγό	300gr
39.	Κανελόνια με σπανάκι και τυρί φέτα	300gr
40.	Παστίτσιο ογκραντεν φούρνου με λαχανικά ή τυριά	300gr
41.	Πίτσα ατομική	350gr
	ΚΡΕΑΤΙΚΑ-ΨΑΡΙΚΑ	
42.	Κεφτεδάκια φούρνου (4-5 τεμάχια) με πατάτες φούρνου, ή ρύζι ή πουρέ	300g εκ των οποίων τα 130g θα είναι το καθαρό βάρος του κρεατικού
43.	Ζυμαρικά με κιμά και τριμμένο τυρί	300g εκ των οποίων τα 120g θα είναι το καθαρό βάρος του κρεατικού
44.	Μπιφτέκια ψητά (2τεμάχια) με πατάτες φούρνου ή ρύζι ή πουρέ	300gr εκ των οποίων τα 150g θα είναι το καθαρό βάρος του κρεατικού
45.	Ρολό κιμά γεμιστό με ολόκληρο αυγό ή τυριά με πατάτες φούρνου ή πουρέ ή ρύζι	300gr εκ των οποίων τα 150g θα είναι το καθαρό βάρος του κρεατικού
46.	Σουτζουκάκια ψητά ή σφυρνάικα (2-3 τεμάχια) με πατάτες φούρνου ή ρύζι, πουρέ, κουσκουράκι	300gr εκ των οποίων τα 150g θα είναι το καθαρό βάρος του κρεατικού
47.	Παστίτσιο	350gμερίδα/ελάχιστο βάρος μαγειρεμένου κρέατος 100 gr
48.	Γεμιστά με κιμά (3 τεμάχια)	300gr
49.	Κολοκυθάκια γεμιστά με αυγολέμονο (2-3 τεμάχια)	300gr
50.	Μουσακάς	350gμερίδα/ελάχιστο βάρος μαγειρεμένου κρέατος 100 gr
51.	Κοτόπουλο κοκκινιστό ή λεμονάτο μπούτι/στήθος με κριθαράκι ή πατάτες φούρνου ή πουρέ ή ρύζι	300gμερίδα/ελάχιστο βάρος μαγειρεμένου κρέατος 200 gr
52.	Ρολό κοτόπουλο γεμιστό με τυριά με πατάτες φούρνου ή πουρέ ή ρύζι	300gr εκ των οποίων τα 150g θα είναι το καθαρό βάρος του κρεατικού
53.	Μοσχάρι με σάλτσα κοκκινιστό ή λεμονάτο με πατάτες ή κριθαράκι ή κουσκουράκι ή πουρέ ή ρύζι	300gr μερίδα / ελάχιστο βάρος μαγειρεμένου κρέατος 200 gr
54.	Μοσχάρι με μελιτζάνες ή κολοκυθάκια,ή λάχανο ή σπανάκι ή πράσο	400gr μερίδα / ελάχιστο βάρος μαγειρεμένου κρέατος 180 gr και 200 gr λαχανικού
55.	Σπετσοφάι	300gr μερίδα / ελάχιστο βάρος μαγειρεμένου κρέατος 200 gr
56.	Αρνί ψητό με πατάτες φούρνου	300gr μερίδα / ελάχιστο βάρος μαγειρεμένου κρέατος 200g

57.	Γαλοπούλα με πατάτες ή ρύζι	300gr μερίδα / ελάχιστο βάρος μαγειρεμένου κρέατος 200g
58.	Κοτόπουλο σουβλάκια. Τρία τεμάχια των 70g βάρους άψητου με πατάτες φούρνου	300gr
59.	Μοσχάρι ψητό φέτα με σως με πουρέ ή ρύζι ή πατάτες τηγανητές ή πατάτες φούρνου	300gr μερίδα / ελάχιστο βάρος μαγειρεμένου κρέατος 200 gr
60.	Ψάρι στο φούρνο με πουρέ ή ρύζι ή πατάτες φούρνου ή πατατοσαλάτα ή λαχανικά στον ατμό ή ψητά λαχανικά	300gr μερίδα / ελάχιστο βάρος μαγειρεμένου κρέατος 200 gr
	ΣΑΛΑΤΕΣ	
61.	Κολοκυθάκια βραστά (Απρίλιο-Ιούνιο, Σεπτέμβριο)	Ελάχιστο βάρος: 190gr
62.	Κουνουπίδι (Οκτώβριο-Μάρτιο)	Ελάχιστο βάρος: 190gr
63.	Λάχανο (Οκτώβριο-Μάρτιο)	1 Ελάχιστο βάρος: 145gr
64.	Μαρούλι (Οκτώβριο-Απρίλιο)	Ελάχιστο βάρος: 120gr
65.	Μαρούλι τομάτα (Οκτώβριο-Απρίλιο)	Ελάχιστο βάρος: 145gr
66.	Μπρόκολο (Οκτώβριο-Μάρτιο)	Ελάχιστο βάρος: 190gr
67.	Τομάτα (τουλάχιστον 6 φέτες), αγγούρι (τουλάχιστον 5 φέτες) και κρεμμύδι (τουλάχιστον 4 φέτες) (όλη την περίοδο)	Ελάχιστο βάρος: 190gr
68.	Παντζάρια (Οκτώβριο-Απρίλιο)	Ελάχιστο βάρος: 190gr
69.	Πατατοσαλάτα: πατάτες βραστές, κρεμμύδι (τουλάχιστον 4 φέτες), πιπεριές, άνηθο, μαϊντανό	Ελάχιστο βάρος: 190gr
70.	Πιπεριές Φλωρίνης	Ελάχιστο βάρος: 145gr
71.	Πολίτικη με σέλινο και κόκκινη πιπεριά (Οκτώβριο-Μάρτιο)	Ελάχιστο βάρος: 145gr
72.	Ρόκα-μαρούλι (Οκτώβριο-Απρίλιο)	Ελάχιστο βάρος: 120gr
	ΦΡΟΥΤΑ	
73.	Ιανουάριος: πορτοκάλια ομφαλοφόρα, μανταρίνια (κλημεντίνες), μήλα (ερυθρών, κίτρινων, πράσινων ποικιλιών), αχλάδι (κρυστάλλι)	Ελάχιστο βάρος: 200gr ακαθάριστα
74.	Φεβρουάριος: πορτοκάλια ομφαλοφόρα, μανταρίνια (κλημεντίνες, ενκόρ, ορτάνικ), μήλα (ερυθρών ποικιλιών), αχλάδι (κρυστάλλι), μπανάνες	Ελάχιστο βάρος: 200gr ακαθάριστα
75.	Μάρτιος: πορτοκάλια ομφαλοφόρα, μανταρίνια (κλημεντίνες, ενκόρ, ορτάνικ), μήλα (ερυθρών ποικιλιών), αχλάδι (κρυστάλλι).	Ελάχιστο βάρος: 200gr ακαθάριστα
76.	Απρίλιος: πορτοκάλια ομφαλοφόρα, μανταρίνια (κλημεντίνες, ενκόρ, ορτάνικ), μήλα (ερυθρών, κίτρινων, πράσινων ποικιλιών), αχλάδι (κρυστάλλι)	Ελάχιστο βάρος: 200gr ακαθάριστα
77.	Μάιος: 1ο δεκαήμερο: μανταρίνια, μήλα (ερυθρών ποικιλιών), μπανάνες 2ο και 3ο δεκαήμερο: κεράσια (πρώιμων ποικιλιών), φράουλες, βερίκοκα, φράουλα	Ελάχιστο βάρος: 200gr ακαθάριστα
78.	Ιούνιος: κεράσια, βερίκοκα, ροδάκινα/νεκταρίνια, φράουλα	Ελάχιστο βάρος: 200gr ακαθάριστα
79.	Ιούλιος: κεράσια, βερίκοκα, ροδάκινα/νεκταρίνια	Ελάχιστο βάρος: 200gr ακαθάριστα
80.	Σεπτέμβριος: σταφύλια (ερυθρών ποικιλιών), σταφίδα (σουλτανίνα κορινθιακή), ροδάκινα / νεκταρίνια, αχλάδια (μόνο για το 3ο 10ήμερο)	Ελάχιστο βάρος: 200gr ακαθάριστα
81.	Οκτώβριος: σταφύλια (ερυθρών ποικιλιών), σταφίδα (σουλτανίνα / κορινθιακή), αχλάδι (κρυστάλλι), μήλα (ερυθρών ποικιλιών), ακτινίδια	Ελάχιστο βάρος: 200gr ακαθάριστα

82.	Νοέμβριος αχλάδι, μήλα (ερυθρών ποικιλιών), πορτοκάλια ομφαλοφόρα, (2ο 10ήμερο) μανταρίνια (κλημεντίνες) (3ο 10ήμερο)	Ελάχιστο βάρος: 200gr ακαθάριστα
83.	Δεκέμβριος: πορτοκάλια ομφαλοφόρα, μανταρίνια (κλημεντίνες), μήλα (ερυθρών, κίτρινων, πράσινων ποικιλιών), αχλάδι (κρυστάλλι)	Ελάχιστο βάρος: 200gr ακαθάριστα
	ΓΛΥΚΑ	
84.	Γαλακτομπούρεκο	ελάχιστο βάρος θα είναι: 100-130 gr
85.	Εκλέρ	ελάχιστο βάρος θα είναι: 100-130 gr
86.	Κανταΐφι	ελάχιστο βάρος θα είναι: 100-130 gr
87.	Κορμός	ελάχιστο βάρος θα είναι: 100-130 gr
88.	Μηλόπιτα	ελάχιστο βάρος θα είναι: 100-130 gr
89.	Μπακλαβάς	ελάχιστο βάρος θα είναι: 100-130 gr
90.	Λουκουμάς/Ντόνατ	ελάχιστο βάρος θα είναι: 100-130 gr
91.	Προφιτερόλ	ελάχιστο βάρος θα είναι: 100-130 gr
92.	Ραβανί	ελάχιστο βάρος θα είναι: 100-130 gr
93.	Ροξ	ελάχιστο βάρος θα είναι: 100-130 gr
94.	Ρυζόγαλο	ελάχιστο βάρος θα είναι: 100-130 gr
95.	Σοκολατόπιτα	ελάχιστο βάρος θα είναι: 100-130 gr
96.	Χαλβάς σμιγδαλένιος	ελάχιστο βάρος θα είναι: 100-130 gr
97.	Χαλβάς σουσαμιού (για το πρωινό)	ελάχιστο βάρος θα είναι: 100-130 gr
98.	Κουραμπιές κλασικού τύπου	ελάχιστο βάρος θα είναι: 25-35 gr
99.	Μελομακάρονο κλασικού τύπου	ελάχιστο βάρος θα είναι: 35-45 gr
100.	Βασιλόπιτα παραδοσιακή με πλαστική μεμβράνη	ελάχιστο βάρος θα είναι: 100-110 gr
101.	Ατομικό τσουρέκι	ελάχιστο βάρος θα είναι: 100-110 gr
102.	Κέικ βανίλιας ή βανίλια σοκολάτα σε ατομική διάφανη συσκευασία	ελάχιστο βάρος θα είναι: 80-100 gr
	ΓΑΡΝΙΤΟΥΡΕΣ-ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	
103.	Ψωμί λευκό ,ημέρας	140gr
104.	Τυρί φέτα	60 gr
105.	Πατάτες φούρνου ή πουρές γαρνιτούρα	200gr
106.	Ζυμαρικά ή ρύζι γαρνιτούρα	200gr
107.	Ελιέςμαμουθ ή καλαμών	80gr
108.	Πίκλες τουρσί	100gr
109.	Γιαούρτι αγελάδας 2%λιπαρά ή 0%λιπαρά	200gr
110.	Αυγό κόκκινο	M = μεσαίο – από 53-63 γρ.
	ΠΡΩΙΝΑ	
111.	Γάλα αγελάδας (πλήρες)	200 gr
112.	Μαρμελάδα σε ατομική συσκευασία, σε διάφορες γεύσεις χωρίς χρωστικές ουσίες και προσθήκη τεχνητών αρωμάτων ή άλλων πρόσθετων	= > 20 gr/μερίδα
113.	Μέλι : ανθέων, σε ατομική συσκευασία των 20 γρμ., χωρίς χρωστικές ουσίες και προσθήκη τεχνητών αρωμάτων ή άλλων πρόσθετων	= > 20 gr/μερίδα
114.	Βούτυρο αγελάδας, σε ατομική συσκευασία, χωρίς χρωστικές ουσίες, προσθήκη τεχνητών αρωμάτων ή άλλων πρόσθετων	= > 10 gr/μερίδα
115.	Μαργαρίνη σε ατομική συσκευασία, χωρίς χρωστικές ουσίες, προσθήκη τεχνητών αρωμάτων ή άλλων πρόσθετων	= > 10 gr/μερίδα

116.	Φρυγανιές σταρένιες 2 τμχ., σε ατομική συσκευασία	έως 50gr 2 φρυγανιές/μερίδα
117.	Χυμός ποτοκάλι, Φυσικός 100% (χωρίς πρόσθετη ζάχαρη)	ατομική συσκευασία 250 ml
118.	Τυρί γκούντα	60 gr
119.	Ανθότυρο	60 gr
120.	Γαλόπουλα	60 gr

Σύνολο μερίδας 500 γραμμάρια

Κάθε ημέρα ο ανάδοχος οικονομικός φορέας θα παραδίδει μια μερίδα δωρεάν ώστε να γίνεται μακροσκοπικός και οργανοληπτικός έλεγχος από την Υπηρεσία.

Δ. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΑΝΑΘΕΣΗΣ - ΚΡΙΣΗΡΙΟ ΑΝΑΘΕΣΗΣ

Ο διαγωνισμός θα διεξαχθεί με την ανοικτή διαδικασία του άρθρου 27 παρ.1 του ν. 4412/2016 με τη χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημόσιων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του συστήματος

Κριτήριο Ανάθεσης της σύμβασης είναι η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφοράς, ανά τμήμα του ενδεικτικού προϋπολογισμού (α/α), μόνο βάσει τιμής.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να υποβάλλουν προσφορά, για ένα τμήμα, περισσότερα ή για όλα τα τμήματα του ενδεικτικού προϋπολογισμού σύμφωνα με τις Τεχνικές Προδιαγραφές των προϊόντων και τον Ενδεικτικό Προϋπολογισμό.

Ε. ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΑΝΑΔΟΧΟΥ

A. ΑΝΑΦΟΡΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΤΗΤΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΤΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ:

Οι οικονομικοί φορείς που συμμετέχουν στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης απαιτείται να ασκούν δραστηριότητα συναφή με το αντικείμενο της προμήθειας.

Οι οικονομικοί φορείς που είναι εγκατεστημένοι σε κράτος μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης απαιτείται να είναι εγγεγραμμένοι σε ένα από τα επαγγελματικά ή εμπορικά μητρώα που τηρούνται στο κράτος εγκατάστασής τους ή να ικανοποιούν οποιαδήποτε άλλη απαίτηση ορίζεται στο Παράρτημα XI του Προσαρτήματος Α' του ν. 4412/2016.

Στην περίπτωση οικονομικών φορέων εγκατεστημένων σε κράτος μέλους του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ) ή σε τρίτες χώρες που έχουν προσχωρήσει στη ΣΔΣ, ή σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην προηγούμενη περίπτωση και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων, απαιτείται να είναι εγγεγραμμένοι σε αντίστοιχα επαγγελματικά ή εμπορικά μητρώα.

Οι εγκατεστημένοι στην Ελλάδα οικονομικοί φορείς απαιτείται να είναι εγγεγραμμένοι στο Βιοτεχνικό ή Εμπορικό ή Βιομηχανικό Επιμελητήριο με αναφορά σε κάθε ειδικό επάγγελμα της παρούσας μελέτης και να καλύπτει η εγγραφή τους το σύνολο των δραστηριοτήτων που αφορά το συμβατικό αντικείμενο της παρούσης.

B. ΑΝΑΦΟΡΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΙ ΧΡΗΜΑΤΟΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΠΑΡΚΕΙΑ:

Όσον αφορά την οικονομική και χρηματοοικονομική επάρκεια για την παρούσα διαδικασία συμμετοχής, οι οικονομικοί φορείς, απαιτείται κατά την υποβολή της προσφοράς τους επί ποινή αποκλεισμού να καλύπτουν τα ακόλουθα:

1. Πιστοληπτική ικανότητα του οικονομικού φορέα η οποία αποδεικνύεται με τη προσκόμιση βεβαίωσης πιστοληπτικής ικανότητας (συνολικό πιστοδοτικό όριο) από τράπεζα, ίσης ή μεγαλύτερης του 75% του

προϋπολογισμού μη συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α. για το τμήμα που συμμετέχει η οποία θα είναι σε ισχύ την ημερομηνία του διαγωνισμού.

2. Να διαθέτουν κατά τα τελευταία τρία (3) έτη πριν την δημοσίευση της διακήρυξης μέσω ετήσιο κύκλο εργασιών ίσο ή μεγαλύτερο του 100% του ενδεικτικού προϋπολογισμού μη συμπεριλαμβανομένου του ΦΠΑ του τμήματος δηλ. γεύματα που παρασκευάζονται αυθημερόν (cook and serve) αποκλειόμενης της μεθόδου προκατάψυξης (cook and freeze) στα οποία συμμετέχει ο ενδιαφερόμενος.

Προς απόδειξη του ανωτέρω, οι οικονομικοί φορείς υποβάλλουν, επί ποινή αποκλεισμού, τα ακόλουθα δικαιολογητικά:

A1. Ισολογισμούς ή αποσπάσματα ισολογισμών, για τις τρεις (3) τελευταίες οικονομικές χρήσεις, στην περίπτωση που η δημοσίευση των ισολογισμών απαιτείται από τη νομοθεσία της χώρας όπου είναι εγκατεστημένος ο οικονομικός φορέας. Σε περίπτωση που σύμφωνα με την νομοθεσία ο οικονομικός φορέας δεν υποχρεούται σε δημοσίευση ισολογισμού, τότε θα πρέπει να υποβάλλει υπεύθυνη δήλωση για τον κύκλο εργασιών συνοδευόμενη από τα σχετικά επίσημα στοιχεία που υπάρχουν (π.χ. δηλώσεις φορολογίας εισοδήματος, δηλώσεις Φ.Π.Α. προσωρινά ισοζύγια, κ.λ.π.). Ομοίως σε περίπτωση που δεν έχει ακόμη ολοκληρωθεί η δημοσίευση του ισολογισμού του οικονομικού έτους υποβάλλεται υπεύθυνη δήλωση συνοδευόμενη από τα σχετικά επίσημα στοιχεία που υπάρχουν (π.χ. δηλώσεις φορολογίας εισοδήματος, δηλώσεις Φ.Π.Α. κ.λ.π) ή ισοζύγια για το έτος αυτό.

A2. Σε περίπτωση που πρόκειται για φυσικό πρόσωπο, αντίστοιχες δηλώσεις φόρου εισοδήματος (incometaxfilings) και εκκαθαριστικά σημειώματα (incometaxreturns) των τριών (3) τελευταίων ετών .

A3. Σε περίπτωση που πρόκειται για νομικό πρόσωπο που δεν τηρεί ισολογισμούς, αντίστοιχα τα αντίγραφα Ε3 και Ε5 των τριών (3) τελευταίων ετών από τα οποία προκύπτει ο κύκλος εργασιών του οικονομικού φορέα.

A4. Αν ο οικονομικός φορέας λειτουργεί για χρόνο μικρότερο της τριετίας, τότε:

α) πρέπει να διαθέτει μέσω κύκλο εργασιών, για τα έτη που λειτουργεί, ίσο ή μεγαλύτερο του προϋπολογισμού του τμήματος που συμμετέχει.

β) υποβάλλει τα ανωτέρω υπό στοιχεία (Α1), (Α2) και (Α3) δικαιολογητικά για όσο χρόνο λειτουργεί.

Σε περίπτωση ένωσης οικονομικών φορέων που υποβάλλει κοινή προσφορά, η ανωτέρω απαίτηση θα πρέπει να καλύπτεται αναλογικά από όλα τα μέλη της Ένωσης, σύμφωνα με το ποσοστό συμμετοχής τους σε αυτήν.

3. Να διαθέτουν ασφαλιστήριο συμβόλαιο αστικής ευθύνης έναντι τρίτων σε ισχύ και για όλη τη διάρκεια της σύμβασης έως και τη λήξη της, με ασφαλιστική κάλυψη τουλάχιστον του 100% της προϋπολογισθείσας δαπάνης του τμήματος που συμμετέχει (μη συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α.).
4. Σε περίπτωση που ο υποψήφιος ανάδοχος προτίθεται να στηριχθεί στις ικανότητες τρίτων φορέων όσον αφορά στα κριτήρια που σχετίζονται με την οικονομική και χρηματοοικονομική επάρκεια, προσκομίζει τα κατά περίπτωση δικαιολογητικά των ανωτέρω παραγράφων για κάθε τρίτο φορέα.

Γ. ΑΝΑΦΟΡΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ:

Όσον αφορά στην τεχνική και επαγγελματική ικανότητα για την παρούσα διαγωνιστική διαδικασία οι οικονομικοί φορείς επί ποινή αποκλεισμού απαιτείται κατά το στάδιο υποβολής της τεχνικής προσφοράς τους να προσκομίσουν τα παρακάτω δικαιολογητικά:

1) Άδεια ίδρυσης και λειτουργίας της εταιρείας παρασκευής γευμάτων με δυναμικότητα παραγωγής τουλάχιστον 3.000 μερίδων ημερησίως.

2) Να διαθέτει τρία (3) τουλάχιστον οχήματα και να προσκομίσουν υποχρεωτικώς α) αντίγραφο της άδειας κυκλοφορίας τους και β) βεβαίωση υγειονομικής καταλληλότητας για μεταφορά ετοιμών φαγητών από τα εν λόγω οχήματα δεδομένου ότι υπάρχει μεγάλος αριθμός σημείων παράδοσης, σε σύντομο χρονικό διάστημα για τα τμήματα 1 και 2.

3) Να προσκομίσουν πιστοποιητικά των προδιαγραφών των υλικών συσκευασίας σύμφωνα με τον Ν. 4736/2020.

4) Λίστα των κυριότερων προμηθευτών των υποψηφίων για κρέας, κοτόπουλα, γαλακτοκομικά, τυροκομικά, κατεψυγμένα ψάρια, κατεψυγμένα λαχανικά, άρτου-αρτοποιημάτων, πίτες, ελαιόλαδου και χυμού με αντίστοιχα ISO 22000:2005 ή ισοδύναμο αυτού, διαπιστευμένο από το Εθνικό Σύστημα Διαπίστευσης (ΕΣΥΔ) ή άλλο αντίστοιχο φορέα εξωτερικού διαπιστευμένο από το Εθνικό Σύστημα Διαπίστευσης (ΕΣΥΔ) των προμηθευτών.

5) Πίνακας του προσωπικού από την Υπηρεσία Σ.Ε.Π.Ε., όπου θα φαίνεται ότι απασχολεί προσωπικό σχετικό με την παρασκευή των προσφερόμενων ειδών και διαθέτει το κατάλληλο επιστημονικό προσωπικό για τον ποιοτικό έλεγχο αυτών.

6) Υπεύθυνη δήλωση του συμμετέχοντος (άρθρο 8 του Ν.1599/1986) όπως ισχύει, του φυσικού προσώπου ή των νόμιμων εκπροσώπων της επιχείρησης, στην οποία θα δηλώνεται:

α) ότι φέρει πάσα ποινική, αστική κ.λ.π. ευθύνη των παρεχόμενων προϊόντων και για τη διάθεση αυτών,
β) ότι τηρεί όλους τους υγειονομικούς όρους που προβλέπονται από το στάδιο παραλαβής πρώτων υλών, επεξεργασία παραγωγής, συντήρηση και διάθεση των προϊόντων και
γ) ότι τηρεί Βεβαίωση εκπαίδευσης στους κανόνες υγιεινής και ασφάλειας των τροφίμων, του προσωπικού που θα απασχοληθεί με την εκτέλεση της σύμβασης.

δ) ότι έλαβε γνώση των όρων της διακήρυξης των σχετικών με αυτή διατάξεων, των ειδικών όρων και των τεχνικών προδιαγραφών και ότι τους αποδέχονται πλήρως και ανεπιφύλακτα,

ε) θα δηλώνει τα τμήματα για τα οποία συμμετέχει.

7) Επίσης οι οικονομικοί φορείς απαιτείται, κατά την τελευταία τριετία πριν τη δημοσίευση της παρούσης να έχουν εκτελέσει αθροιστικά επιτυχώς ή να εκτελούν ορθώς :

Τρεις (3) τουλάχιστον συμβάσεις (αφορά τα τμήματα 1 και 2), συναφούς αντικειμένου δηλαδή αυθημερόν παραγωγή ζεστού φαγητού, συσκευασία και διάθεση (Σημειώνεται ότι η παραγωγική μέθοδος για την υλοποίηση του έργου και κατ' επέκταση η αποδεδειγμένη εμπειρία αφορά αποκλειστικά την μέθοδο cook&serve, αποκλειόμενης άλλης μεθόδου όπως της cook&freeze που αφορά κατεψυγμένο φαγητό) συνολικής αξίας ίσης με το 50% του ενδεικτικού προϋπολογισμού (μη συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α.) για του τμήματος που θα συμμετέχει.

Η παράδοση αποδεικνύεται με :

- την κατάθεση αντιγράφων συμβάσεων
- Βεβαιώσεων, όπου θα δηλώνεται :

- εάν είναι Δημόσια Αρχή, βεβαίωση εκδοθείσα από αυτή, η οποία να αναφέρει την εκτελεσθείσα χρηματική αξία της προμήθειας καθώς επίσης και ότι αυτά παραδόθηκαν επιτυχώς και εμπρόθεσμα σύμφωνα με τις απαιτήσεις της Σύμβασης

- εάν είναι ιδιωτικός φορέας, βεβαίωση του αποδέκτη των προμηθειών, η οποία να αναφέρει την εκτελεσθείσα χρηματική αξία της προμήθειας καθώς επίσης και ότι αυτά παραδόθηκαν επιτυχώς και εμπρόθεσμα σύμφωνα με τις απαιτήσεις της Σύμβασης η οποία συνοδεύεται από παραστατικά (τιμολόγιο).

Σε περίπτωση ένωσης οικονομικών φορέων που υποβάλλει κοινή προσφορά, η ανωτέρω απαίτηση καλύπτεται αθροιστικά από όλα τα μέλη της ένωσης.

Δ. ΑΝΑΦΟΡΙΚΑ ΜΕ ΤΑ ΠΡΟΤΥΠΑ ΔΙΑΣΦΑΛΙΣΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ & ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Απαραίτητη η κατάθεση :

- πιστοποιητικού ISO 22000:2005 Συστήματα Διαχείρισης της Ασφάλειας Τροφίμων – Ανάλυση Κινδύνων και Κρίσιμα Σημεία Ελέγχου (HACCP) ή ισοδύναμο αυτού, διαπιστευμένο από το Εθνικό Σύστημα Διαπίστευσης (ΕΣΥΔ) ή άλλο αντίστοιχο φορέα εξωτερικού διαπιστευμένο από το Εθνικό Σύστημα Διαπίστευσης (ΕΣΥΔ) με πεδίο εφαρμογής σχετικό με την παροχή υπηρεσιών σίτισης ή catering μαζικής εστίασης ,
- πιστοποιητικού ISO 9001: 2015 ή ισοδύναμο αυτού διαπιστευμένο από το Εθνικό Σύστημα Διαπίστευσης (ΕΣΥΔ) ή άλλο αντίστοιχο φορέα εξωτερικού διαπιστευμένο από το Εθνικό Σύστημα Διαπίστευσης (ΕΣΥΔ) με πεδίο εφαρμογής σχετικό με την παροχή υπηρεσιών σίτισης ή catering μαζικής εστίασης,
- πιστοποιητικού ISO 14001:2015 ή ισοδύναμο αυτού διαπιστευμένο από το Εθνικό Σύστημα Διαπίστευσης (ΕΣΥΔ) ή άλλο αντίστοιχο φορέα εξωτερικού διαπιστευμένο από το Εθνικό Σύστημα Διαπίστευσης (ΕΣΥΔ) με πεδίο εφαρμογής σχετικό με την παροχή υπηρεσιών σίτισης ή catering μαζικής εστίασης,
- πιστοποιητικού ISO 45001:2018 για το σύστημα Διαχείρισης Υγείας & Ασφάλειας στην εργασία με πεδίο εφαρμογής σχετικό με την παροχή υπηρεσιών σίτισης ή catering μαζικής εστίασης ή ισοδύναμο αυτού.
- Πιστοποιητικού ISO 27001:2013 για το σύστημα Ασφάλειας Πληροφοριών ή ισοδύναμο αυτού.

ΣΤ. ΟΡΟΙ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ – ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ

ΑΡΘΡΟ 1

Η διάρκεια της/των σύμβασης/συμβάσεων ανέρχεται σε είκοσι τέσσερις (24) μήνες από την ημερομηνία υπογραφής, πρωτοκόλλησης και ανάρτησής της/τους στο Κ.Η.Μ.ΔΗ.Σ., με δυνατότητα παράτασης σύμφωνα με τα οριζόμενα στα άρθρα 132 και 206 του Ν. 4412/2016, όπως τροποποιήθηκε και ισχύει και κατόπιν γνωμοδότησης του αρμοδίου οργάνου.

ΑΡΘΡΟ 2

ΤΜΗΜΑ 1: Προμήθεια έτοιμου φαγητού για τη σίτιση απόρων - ευπαθών κατοίκων και αστέγων του Δήμου Θεσσαλονίκης

Η παράδοση του συσσιτίου θα γίνεται σύμφωνα με τις τεχνικές προδιαγραφές της μελέτης, κάθε εργάσιμη ημέρα από Δευτέρα έως Σάββατο (κάθε Σάββατο θα μοιράζεται και η μερίδα της Κυριακής) και θα καλύπτει και τις επτά (7) ημέρες της εβδομάδας και συγκεκριμένα στα εξής σημεία:

Κ.Α.Π.Η ΓΡ. ΛΑΜΠΡΑΚΗ 42, Κ.Α.Π.Η ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ 27, Κ.Α.Π.Η ΑΚΡΟΠΟΛΕΩΣ 14, Κ.Α.Π.Η ΗΡΩΩΝ 4 ΤΡΙΑΝΔΡΙΑΣ, ΑΜΥΝΤΑ 11, ΕΙΡΗΝΗΣ 4, ΑΝΔΡΕΑ ΓΕΩΡΓΙΟΥ 5, ΜΟΝΑΣΤΗΡΙΟΥ 62, ΚΗΦΗ ΒΑΣ. ΟΛΓΑΣ 243, ΚΗΦΗ ΠΑΠΑΡΗΓΟΠΟΥΛΟΥ 7, ΚΔΑΠ ΑμεΑ ΛΑΣΙΘΙΟΥ 1.

Επίσης σε περίπτωση αλλαγής των ημερών διανομής που θα κρίνει ο Δήμος Θεσσαλονίκης, οι μερίδες θα κατανέμονται και θα διανέμονται σε συνεννόηση με την Υπηρεσία έτσι ώστε οι ωφελούμενοι να σιτίζονται επτά γεύματα την εβδομάδα.

Σημειώνεται ότι σε περίπτωση που προστεθεί κι άλλο σημείο διανομής θα βρίσκεται εντός των ορίων του Δήμου Θεσσαλονίκης, όπου θα ορίσει η Υπηρεσία. Η παράδοση θα γίνεται με μεταφορικό μέσο του προμηθευτή και ο χώρος και ο αριθμός των μερίδων θα ορίζεται από τον αρμόδιο υπάλληλο.

ΤΜΗΜΑ 2: Προμήθεια έτοιμου φαγητού στο πλαίσιο υλοποίησης της Πράξης: «Συνέχιση λειτουργίας του Ξενώνα φιλοξενίας Γυναικών και των παιδιών τους του Δήμου Θεσσαλονίκης» (MIS 6001592)»

Τα προϊόντα θα παραδίδονται σύμφωνα με τις τεχνικές προδιαγραφές της μελέτης, καθημερινά επί επτά (7) ημέρες την εβδομάδα, σε χώρο που θα υποδείξει η Υπηρεσία.

Σημαντικός όρος που πρέπει να συμπεριλαμβάνεται στη σύμβαση: Λόγω των εκτάκτων περιστατικών που προκύπτουν για φιλοξενία στον Ξενώνα, ακόμα και κατά τις απογευματινές ώρες, θα πρέπει να υπάρχει η δυνατότητα παράδοσης φαγητού για την νέα φιλοξενία. Στις συγκεκριμένες περιπτώσεις, η ενημέρωση του προμηθευτή θα γίνεται από το στέλεχος του Ξενώνα κι εκείνος θα πρέπει, κατά την επόμενη ώρα, να παραδίδει τις επιπλέον μερίδες φαγητού που θα ζητηθούν.

Υποχρέωση εχεμυθίας:

Ο ανάδοχος και το προσωπικό του υποχρεούνται να μην κοινοποιήσουν με οποιονδήποτε τρόπο τη διεύθυνση του Ξενώνα, και να τηρούν τις υποχρεώσεις εμπιστευτικότητας και εχεμυθίας για οποιαδήποτε πληροφορία σχετίζεται με τη λειτουργία της δομής.

ΑΡΘΡΟ 3

Ο προμηθευτής υποχρεούται να παραδίδει την παραγγελία στο σύνολό της εντός του οριζόμενου χρόνου παράδοσης, και εφόσον τα προϊόντα δεν καλύπτουν τους όρους υγιεινής διατροφής, τις προδιαγραφές που αναφέρονται στην μελέτη, υποχρεούται να τα αντικαταστήσει αυθημερόν με υπόδειξη της Υπηρεσίας χωρίς πληρωμή, ειδάλλως η υπηρεσία μπορεί μονομερώς να λύσει τη σύμβαση και να συμβληθεί με άλλον επιβαρύνοντας τον μη ανταποκριθέντα με τη ζημία που θα προκύψει, παρακρατώντας εν μέρει ή όλη την εγγυητική επιστολή.

ΑΡΘΡΟ 4

Ο προμηθευτής υποχρεούται να παραδίδει την παραγγελία στο σύνολο της σε ατομικές μερίδες και σε ατομικές συσκευασίες με αεροστεγές κλείσιμο (με θερμοκόλληση) εντός του ορισμένου χρόνου παράδοσης. Θα μεταφέρεται με κατάλληλο μεταφορικό μέσο του προμηθευτή και θα παραδίδεται στους χώρους που υποδεικνύονται από την Υπηρεσία.

ΑΡΘΡΟ 5

Ο Δήμος έχει το δικαίωμα να αυξομειώνει τις ημερήσιες ποσότητες. Ο Δήμος έχει το δικαίωμα να μην απορροφήσει μέχρι το 30% των συνολικών ποσοτήτων (δηλ. απορροφήσει μέχρι 70% των συνολικών ποσοτήτων). Εφόσον όμως

κριθεί σκόπιμη η προμήθεια του συνόλου της ποσότητας, ο μειοδότης υποχρεούται να ανταποκριθεί στην απαίτηση της Υπηρεσίας.

ΑΡΘΡΟ 6

Ο ανάδοχος προμηθευτής είναι αποκλειστικά υπεύθυνος για βλαβερές συνέπειες στην υγεία των ατόμων που σιτίζει ο Δήμος Θεσσαλονίκης από τροφική δηλητηρίαση και γενικά για κάθε παρατηρούμενη κακή ποιότητα στα τρόφιμα που προσφέρει. Σε περίπτωση τέτοιου περιστατικού ο ανάδοχος:

- α) κηρύσσεται αυτόματα ΕΚΠΤΩΤΟΣ με απόφαση Δημοτικού Συμβουλίου του Δήμου Θεσσαλονίκης,
- β) αναλαμβάνει την πλήρη ιατροφαρμακευτική περίθαλψη και τα έξοδα νοσηλείας των ατόμων που τυχόν υποστούν τροφική δηλητηρίαση και
- γ) καταπίπτει η εγγυητική του επιστολή καλής εκτέλεσης.

επιφυλασσόμενης της Υπηρεσίας να ασκήσει και άλλα δικαιώματα σε βάρος του προμηθευτή. Επιπλέον με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου μπορεί να επιβληθεί πρόστιμο, το οποίο οφείλει να καταβάλλει ως αποζημίωση προς την Υπηρεσία για τη βλάβη που προκάλεσε.

ΑΡΘΡΟ 7

Έρευνα Αγοράς

Για τον καθορισμό των τιμών των προϊόντων έγινε σχετική έρευνα με βάση τις τιμές που έχουν συμπεριληφθεί σε Διακηρύξεις και συμβάσεις του δημοσίου για τα έτη 2025 – 2026 με σχετικό αντικείμενο προμήθεια ειδών σίτισης (έτοιμου φαγητού).

Από την παραπάνω έρευνα λήφθηκε υπόψη η μεγαλύτερη τιμή του κάθε είδους για να μην υπάρξει τεχνητός αποκλεισμός κάποιου υποψήφιου οικονομικού φορέα σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα, η οποία αποτέλεσε τη βάση για την κατάρτιση του προϋπολογισμού της παρούσας μελέτης.

ΤΜΗΜΑ 1: Προμήθεια έτοιμου φαγητού για τη σίτιση απόρων κατοίκων και αστέγων του Δ.Θ.

- Διακήρυξη ΔΗΜΟΣ ΑΘΗΝΑΙΩΝ 25PROC018290319 2025-12-31
- Διακήρυξη ΔΗΜΟΣ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ 25PROC017557459 2025-09-16
- Σύμβαση ΔΗΜΟΣ ΠΑΛΛΗΝΗΣ 25SYMV017954617 2025-11-18
- Σύμβαση ΔΗΜΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ 26SYMV018392818 2026-01-27
- Σύμβαση ΔΗΜΟΣ ΒΑΡΗΣ- ΒΟΥΛΑΣ-ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ 26SYMV018803061 2026-04 -07
- Σύμβαση ΔΗΜΟΣ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ 26SYMV018363610 2026-01 -21
- Διακήρυξη ΔΗΜΟΣ ΒΟΛΟΥ ΣΙΤΙΣΗ ΑΠΟΡΩΝ 26PROC018787309 2026-04-06
- Σύμβαση ΔΗΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ 24PROC015684918 2024-10-31

	ΔΗΜΟΣ ΑΘΗΝΑΙΩΝ 25PROC018290319 2025-12-31	ΔΗΜΟΣ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ 25PROC017557459 2025-09-16	ΔΗΜΟΣ ΠΑΛΛΗΝΗΣ 25SYMV017954617 2025-11-18	ΔΗΜΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ 26SYMV018392818 2026-01-27	ΔΗΜΟΣ ΒΑΡΗΣ-ΒΟΥΛΑΣ-ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ 26SYMV018803061 2026-04 -07	ΔΗΜΟΣ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ 26SYMV018363610 2026-01 -21	ΔΗΜΟΣ ΒΟΛΟΥ ΣΙΤΙΣΗ ΑΠΟΡΩΝ 26PROC018787309 2026-04-06	ΔΗΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ 25SYMV016612605 2025-04-08
ΕΤΟΙΜΑ ΓΕΥΜΑΤΑ	5,00	5,22	4,94	4,50	4,88	4,75	4,00	4,44

ΤΜΗΜΑ 2 :Προμήθεια έτοιμου φαγητού στο πλαίσιο υλοποίησης της Πράξης: «Συνέχιση λειτουργίας του Ξενώνα φιλοξενίας Γυναικών και των παιδιών τους του Δ.Θ.» (MIS 6001592)».

- Διακήρυξη ΔΗΜΟΣ ΒΟΛΟΥ ΣΤΕΓΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΜΕΝΗΣ ΔΙΑΒΙΩΣΗΣ (ΣΥΔ) 26PROC018787309 2026-04-06
- Διακήρυξη ΔΗΜΟΣ ΒΟΛΟΥ ΞΕΝΩΝΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 26PROC018787309 2026-04-06
- Διακήρυξη ΕΚΚΑ ΞΕΝΩΝΑΣ ΠΥΛΗΣ ΑΞΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ 23SYMV013871932 2023-12-01

- Διακήρυξη ΕΚΚΑ ΞΕΝΩΝΕΣ ΑΤΤΙΚΗΣ 23SYMV013871932 2023-12-01
- Σύμβαση ΔΗΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΞΕΝΩΝΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 25SYMV016612605 2025-04-08
- Διακήρυξη ΔΗΜΟΣ ΧΑΝΙΩΝ ΞΕΝΩΝΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 26PROC018739895 2026-03-31

	ΔΗΜΟΣ ΒΟΛΟΥ ΣΤΕΓΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΜΕΝΗΣ ΔΙΑΒΙΩΣΗΣ (ΣΥΔ) 26PROC018787309 2026-04-06	ΔΗΜΟΣ ΒΟΛΟΥ ΞΕΝΩΝΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 26PROC0187 87309 2026- 04-06	ΔΗΜΟΣ ΧΑΝΙΩΝ ΞΕΝΩΝΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 26PROC018739 895 2026-03-31	ΕΚΚΑ ΞΕΝΩΝΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ 25PROC016456215 2025-03-13	ΕΚΚΑ ΞΕΝΩΝΕΣ ΑΤΤΙΚΗΣ 25PROC015542987 2024-10-04	ΔΗΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΞΕΝΩΝΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 25SYMV016612605 2025-04-08
ΕΤΟΙΜΑ ΓΕΥΜΑΤΑ ΞΕΝΩΝΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (πρωινό- μεσημεριανό- βραδινό ημερησίως)	6,50	8,00	5,30	6,67	6,52	6,30

Η Συντάξασα

**Ο Προϊστάμενος
Τμήματος Κοινωνικής Πολιτικής &
Ισότητας των Φύλων**

**Ο Αναπληρωτής
Προϊστάμενος Δ/νσης
Κοινωνικής Προστασίας**

Μ. ΤΣΑΚΑΛΙΔΟΥ

Ι. ΚΑΤΣΟΥΛΗΣ

Ι. ΚΑΤΣΟΥΛΗΣ

505eD1VB335e1



ΔΗΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΙΣΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ
ΦΥΛΩΝ
Πληροφορίες: Μ.ΤΣΑΚΑΛΙΔΟΥ
Τηλέφωνο: 2313318940

ΑΡΙΘ. ΜΕΛΕΤΗΣ:...../2026

ΤΙΤΛΟΣ :« Προμήθεια ειδών σίτισης (έτοιμου φαγητού) σε ευπαθείς κοινωνικές ομάδες του Δήμου Θεσσαλονίκης π.δ.
3.797.259,91€.»

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟΣ ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΣ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ

5050D1AB3350E1

Δ/ΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ											
ΑΛΕ: 055 / 2.2.6.09.05.001						ΑΛΕ:255 / 2.4.2.09.08.006					
"ΠΑΡΟΧΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΣΙΤΙΣΗΣ"						"ΕΞΟΔΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ " ΣΥΝΕΧΙΣΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΟΥ ΞΕΝΩΝΑ ΦΙΛΟΞΕΝΙΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΤΟΥ Δ.Θ.", ΕΣΠΑ 2021-2027"					
ΚΩΔΙΚΟΣ ΟΠΣΟΥ	CPV	A/A	ΕΙΔΟΣ	Μον. Μέτρ.	Τιμή Μονάδ.	Ποσót.	Δαπάνη	Ποσót.	Δαπάνη	ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΠΟΣΟΤΗΤΑ	ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΔΑΠΑΝΗ
ΤΜΗΜΑ 1											
60.09	15894200-3 Έτοιμα γεύματα	1	Προμήθεια έτοιμου φαγητού για τη σίτιση απόρων - ευπαθών κατοίκων και αστέγων του Δήμου Θεσσαλονίκης	Προμήθεια έτοιμου φαγητού ανά άτομο	5,22	621.350	3.243.447,00			621.350	3.243.447

ΑΘΡΟΙΣΜΑ Φ.Π.Α. 13% ΣΥΝΟΛΟ						3.243.447,00 421.648,11 3.665.095,11		EIDOS 0,00 0,00 0,00		3.243.447,00 421.648,11 3.665.095,11		
ΜΕΡΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ (ΤΜΗΜΑ 1)						3.665.095,11				3.665.095,11 €		
ΤΜΗΜΑ 2												
60.10	15894200-3 Έτοιμα γεύματα	1	Προμήθεια έτοιμου φαγητού στο πλαίσιο υλοποίησης της Πράξης: «Συνέχιση λειτουργίας του Ξενώνα φιλοξενίας Γυναίκων και των παιδιών τους του Δήμου Θεσσαλονίκης» (MIS 6001592)»	Πλήρες μενού ατομικών μερίδων (πρωινό, μεσημεριανό γεύμα, βραδινό γεύμα)	8,00			14.620	116.960,00	14.620	116.960	
ΑΘΡΟΙΣΜΑ Φ.Π.Α. 13% ΣΥΝΟΛΟ						0,00 0,00 0,00		116.960,00 15.204,80 132.164,80		116.960,00 15.204,80 132.164,80		
ΜΕΡΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ (ΤΜΗΜΑ 2)						132.164,80				132.164,80 €		
ΓΕΝΙΚΟ ΑΘΡΟΙΣΜΑ							3.243.447,00		116.960,00			3.360.407,00
							421.648,11		15.204,80			436.852,91
ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ (ΤΜΗΜΑ 1 +ΤΜΗΜΑ 2)										3.797.259,91 €		

503ED1NB335E1

Η Συντάξασα

Ο Προϊστάμενος του Τμήματος
Κοινωνικής Πολιτικής και
Ισότητας των Φύλων

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
10/06/2026
Ο Αναπλ. Προϊστάμενος της
Διεύθυνσης Κοινωνικής Προστασίας

Μ.ΤΖΑΚΑΛΙΔΟΥ

Ι. ΚΑΤΣΟΥΛΗΣ

Ι. ΚΑΤΣΟΥΛΗΣ

ΥΠΟΔΕΙΓΜΑΤΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ

ΕΝΤΥΠΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ

Της εταιρείας με την επωνυμία, με ΑΦΜ:....., ΔΟΥ....., Διεύθυνση, Τ.Κ., e-mail:..... για τον ανοιχτό διεθνή ηλεκτρονικό διαγωνισμό για την προμήθεια «**Προμήθεια ειδών σίτισης (έτοιμου φαγητού) σε ευπαθείς κοινωνικές ομάδες του Δήμου Θεσσαλονίκης π.δ.€ (συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α. 13%)**»

ΤΜΗΜΑ 1: Προμήθεια έτοιμου φαγητού για τη σίτιση απόρων κατοίκων και αστέγων του Δήμου Θεσσαλονίκης (CPV 15894200-3 Έτοιμα γεύματα)				
ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΓΕΥΜΑΤΩΝ Άτομα Χ ημέρες	ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΤΙΜΗ ΠΡΟΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ € ανά άτομο/ημέρα	ΤΙΜΗ € ανά άτομο/ημέρα	ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΤΙΜΗ€
Προμήθεια έτοιμου φαγητού ανά άτομο/ημέρα	621.350 γεύματα 850 άτομα Χ 731ημέρες ενδεικτικά άτομα και ημέρες	5,22€	,.....€	,.....€
ΜΕΡΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ				,.....€
Φ.Π.Α. 13%				,.....€
ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ΤΜΗΜΑΤΟΣ				,.....€

Ημερομηνία...../...../.....

Ο ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΗΣ

505eD1VB335e1

ΕΝΤΥΠΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ

Της εταιρείας με την επωνυμία, με ΑΦΜ:....., ΔΟΥ....., Διεύθυνση, Τ.Κ., e-mail:..... για τον ανοιχτό διεθνή ηλεκτρονικό διαγωνισμό για την προμήθεια «Προμήθεια ειδών σίτισης (έτοιμου φαγητού) σε ευπαθείς κοινωνικές του Δήμου Θεσσαλονίκης π.δ.€ (συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α. 13%)»

ΤΜΗΜΑ 2: Προμήθεια έτοιμου φαγητού στο πλαίσιο υλοποίησης της Πράξης: «Συνέχιση λειτουργίας του Ξενώνα φιλοξενίας Γυναικών και των παιδιών τους του Δήμου Θεσσαλονίκης» (MIS 6001592)» (CPV 15894200-3 Έτοιμα γεύματα)				
ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΓΕΥΜΑΤΩΝ Άτομα Χ ημέρες	ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΤΙΜΗ ΠΡΟΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ € ανά άτομο/ημέρα	ΤΙΜΗ € ανά άτομο/ημέρα	ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΤΙΜΗ€
Πλήρες μενού ατομικών μερίδων (πρωινό, μεσημεριανό γεύμα, βραδινό γεύμα)	14.620 γεύματα 20 άτομα Χ 731 ημέρες ενδεικτικά άτομα και ημέρες	8,00 €	€	€
ΜΕΡΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ				€
Φ.Π.Α. 13%				€
ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ΤΜΗΜΑΤΟΣ				€

Ημερομηνία...../...../.....

Ο ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΗΣ

505eD1VB335e1