

## Γίνε «ThessΕθελοντής»!

Η ανθρωποκεντρική φιλοσοφία που διέπει τη λειτουργία του Δήμου Θεσσαλονίκης, στόχο έχει να δημιουργήσει ένα **νέο, δυναμικό πλαίσιο εθελοντισμού, ανθρωπιάς, κοινωνικής συνοχής, ομαδικότητας, αγάπης για την πόλη μας, αλληλεγγύης** στον συνάνθρωπο και στους ευάλωτους συμπολίτες μας. Να δυναμώσει την **ενεργή συμμετοχή σας, ώστε με την πολύτιμη προσφορά σας** να συμβάλλετε ουσιαστικά στην υλοποίηση του έργου μας.

Αισθάνεστε ενεργοί πολίτες; Θέλετε να γίνετε;

**Έλα μαζί μας** για να μοιραστείς την αγάπη και την ενέργεια σου!

**Έλα μαζί μας** για να αλλάξουμε τα πράγματα, να δώσουμε χρώμα στη ζωή των συνανθρώπων μας και να δημιουργήσουμε ένα καλύτερο αύριο που όλοι οραματιζόμαστε και αξίζουμε!

**Έλα μαζί μας** για να δεις αυτή τη προσφορά σου, να μετατρέπεται με τον καιρό σε σχέση δυνατής φιλίας όπου αμφότεροι θα οικοδομούμε εμπειρίες!

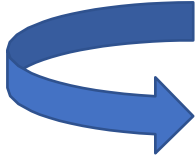
**Σε περιμένουμε για να ζήσεις κι εσύ αυτή τη μοναδική χαρά της προσφοράς!**

**Ο εθελοντισμός** είναι η ατομική συνεισφορά που δεν σχετίζεται με κέρδος, αμοιβή ή καριέρα, αλλά στοχεύει στην ευημερία των συνανθρώπων και στην ανάγκη των ατόμων να συμμετέχουν και να νιώθουν ότι είναι σημαντικοί. Δημιουργεί αίσθημα υπευθυνότητας γιατί άλλοι άνθρωποι βασίζονται στη βοήθειά σου. Είναι ο καλύτερος τρόπος για να συνειδητοποιήσεις ότι πραγματικά έχεις τη δύναμη να κάνεις τα πράγματα καλύτερα!

**Ο εθελοντισμός** είναι στάση ζωής και μας αφορά όλους, ανεξαρτήτως κοινωνικό-οικονομικής τάξης και επαγγελματικής ιδιότητας.

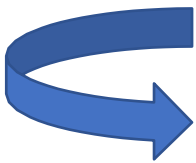
**Ο εθελοντισμός** θα δώσει νέο περιεχόμενο στη ζωή σου. Συνδυάζει «τον έρωτα του ερασιτέχνη, τη συνέπεια του επαγγελματία, την πειθαρχία του στρατιώτη και την ανιδιοτέλεια του ανώτερου ανθρώπου».

**Ο εθελοντισμός** σήμερα είναι η μεγάλη δύναμη ελπίδας. Για να αντέξουμε τις δυσκολίες πρέπει να συνεργαστούμε πολλοί μαζί και από λίγο.



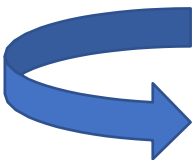
## Παρέχουμε:

- Φροντίδα και καθοδήγηση.
- Εκπαίδευση και κατάρτιση, η οποία θα οδηγήσει στην αξιοποίηση σου σε διάφορες πρωτοβουλίες του Δήμου Θεσσαλονίκης.
- Τοποθέτηση σου στη δράση που θα απασχοληθείς ανάλογα με τις προτιμήσεις σου και τις ανάγκες του Δήμου Θεσσαλονίκης.
- Ηθική ανταμοιβή .
- Εποπτεία.
- Αξιολόγηση με μετρήσιμα για το κοινωνικό σύνολο, αποτελέσματα.
- Πιστοποίηση για την εκπαίδευσή σου.
- Βεβαιώσεις συμμετοχής στις δράσεις του Δήμου Θεσσαλονίκης.



## Υπάρχουν προϋποθέσεις συμμετοχής;

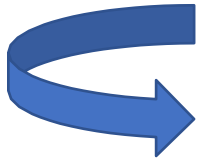
- Να έχεις συμπληρώσει το 18ο έτος της ηλικίας σου.
- Να **αγαπάς** την πόλη σου και τον συνάνθρωπο σου
- Να έχεις **ομαδικό** πνεύμα, **συνέπεια**, **ευγένεια** και διάθεση να **συνεισφέρεις**.
- Να έχεις ικανότητα απασχόλησης υπό πίεση και διαχείρισης καταστάσεων.
- Να είσαι **επικοινωνιακός** -η.
- Γνώση ξένης γλώσσας θα συνεκτιμηθεί.
- Γνώση χρήσης νέων τεχνολογιών θα συνεκτιμηθεί.



## Γιατί να συμμετέχω;

- ◆ Θα αναπτύξεις νέες δεξιότητες
- ◆ Θα μάθεις να δουλεύεις ως μέλος μίας ομάδας
- ◆ Θα μάθεις να βάζεις στόχους και να τους πετυχαίνεις.
- ◆ Θα γνωρίσεις ανθρώπους με διαφορετικές κοινωνικές και πολιτιστικές καταβολές , που έχουν τα ίδια ενδιαφέροντα
- ◆ Θα δεις πως γίνεται ο συντονισμός μεγάλων και μικρών ομάδων για την επίτευξη των στόχων

- ◆ Θα εργάζεσαι σε ένα πλαίσιο ανεξάρτητο από πολιτικά και οικονομικά συμφέροντα
- ◆ Θα διευρύνεις τις γνώσεις σου
- ◆ Θα εξασκείσαι σε αντικείμενο σχετικό με τις σπουδές σου ή με τα χόμπυ σου
- ◆ Θα κατανοείς καλύτερα τους συμπολίτες σου
- ◆ Θα έρχεσαι σε επαφή με χώρους που μπορεί να μην γνώριζες πριν
- ◆ Θα είσαι μέρος αξέχαστων δράσεων!
- ◆ Θα λάβεις δίγλωσση βεβαίωση συμμετοχής στο mail σου για κάθε χρήση.
- ◆ Θα γνωρίσεις επαγγελματίες, θα παρακολουθήσεις ενδιαφέρουσες συζητήσεις, θα συμμετέχεις σε εκδηλώσεις.
- ◆ Τα υπόλοιπα θα τα διαπιστώσεις από κοντά...



## Τι πρέπει να κάνω;

- Συμπλήρωσε την **αίτηση σου** ηλεκτρονικά και επέλεξε τις θέσεις που σου ταιριάζουν (οι αιτήσεις των υποψηφίων θα κατατίθενται καθ' όλη τη διάρκεια του έτους).
- **Τσέκαρε** το τηλέφωνο και το mail σου για την ενημέρωση που θα ακολουθήσει, εφόσον επιλεγείς.
- Αφού ολοκληρώσεις την αίτηση για τη Δράση που σε ενδιαφέρει, θα χρειαστεί να περάσεις από μία **συνέντευξη** με τον Εντεταλμένο Δημοτικό Σύμβουλο Εθελοντισμού κο Σαράντη Μονοπόρτη. Η συνέντευξη είναι σημαντική, ώστε να γνωρίσεις το πλαίσιο στο οποίο θα εργαστείς, να γνωρίσεις τους επικεφαλής των ομάδων, να ρωτήσεις ό,τι σε απασχολεί γύρω από την εθελοντική δράση κ.λπ. (πέραν των ατόμων που θα επιλεγούν, θα σχηματισθεί κατάλογος με επιλαχόντες εθελοντές).
- Σε περίπτωση επιλογής σου, θα προσχωρήσεις ανεπιφύλακτα στο συμφωνητικό, που θα συντάξει ο Δήμος Θεσσαλονίκης.
- Σε περίπτωση επιλογής σου θα προσκομίσεις **απαραίτητα έγγραφα** (ιατρική βεβαίωση, ταυτότητα, υπεύθυνη δήλωση του ν. 1599/1986, από την οποία να προκύπτει ότι:
  - δεν έχει κώλυμα κατά το άρθρο 8 του Νόμου 3528/2007 (καταδίκη, υποδικία, δικαστική συμπαράσταση), ή ότι έχει εκτίσει την ποινή ή τα μέτρα ασφαλείας που του/της έχουν επιβληθεί, ή ότι έχουν αρθεί ή έχει απολυθεί με όρους(Ν. 2207/1994 άρθρο 4 παρ. 6).
  - ότι η απασχόλησή του/της θα παρέχεται εθελοντικά και στο συμφωνητικό που θα υπογραφεί δεν υποκρύπτεται εξαρτημένη εργασία - Συμπλήρωση Κώδικα Δεοντολογία
- Στη συνέχεια θα παρακολουθήσεις κύκλους εκπαίδευσης.

**Εάν έχεις αποφασίσει ότι ο εθελοντισμός σου ταιριάζει, βρες τη δράση που είναι πιο κοντά στα ενδιαφέροντά σου, την προσωπικότητά σου και το πρόγραμμά σου:**

### Δράσεις - Τομείς Ενδιαφέροντος

- ◆ **Πολιτική Προστασία**  
(Δασοπροστασία, δασοπυρόσβεση, Σεισμός, Πανδημία, Πυρκαγιά, Θεομηνίες, πρώτες βοήθειες, Ομάδες Γειτονιάς, Οριοθέτηση και ενημέρωση των περιοχών που είναι επιρρεπείς σε φυσικές καταστροφές, Συνεργασία με χρήστες και ομάδες DRONES, για την εποπτεία του Δήμου σε ημέρες υψηλού κινδύνου όπως αυτές ορίζονται από την πολιτική προστασία κ.α.)

- ❖ **Κοινωνικές Υπηρεσίες**  
 (Συλλογή, μεταφορά, τακτοποίηση, δεματοποίηση στο Κοινωνικό Παντοπωλείο, παιχνιδιών, βιβλίων, φαρμάκων για ευπαθείς οικογένειες και ιδρύματα, ανταλλακτήριο Ρούχων για τη συλλογή και διαλογή ρούχων σε ευπαθείς ομάδες, κοινωνικό Φαρμακείο, δρασεις προστασιας ευαλωτων παιδιων & των οικογενειων τους. Εθελοντισμός σε πρόσφυγες: τμήματα γλωσσομάθειας Αγγλικών, Ελληνικών και Γερμανικών από εθελοντές, προβολές προσφυγικού σινεμά με στόχο την ενσωμάτωση, την αλληλεγγύη και την ομαλή ένταξη των προσφύγων στην πόλη μας)
- ❖ **Δημοτικές Κοινότητες & Γειτονιές**  
 (Γίνε ο Εθελοντής της γειτονιάς σου! Πάρε μέρος ενεργά στις εκδηλώσεις της γειτονιάς σου. Στείλτε μας φωτογραφία για τα εγκαταλελειμμένα αυτοκίνητα της γειτονιάς σου. Ενημέρωσε μας για τυχόν φθορές ή ελλείψεις τεχνικών υποδομών για: Παιδικές χαρές, ηλεκτροφωτισμό, Ράμπες ΑΜΕΑ, διαβάσεις, φρεάτια, λακκούβες, αθλητικές εγκαταστάσεις & κοινόχρηστους χώρους, σπίτια εγκαταλελειμμένα, εκτεθειμένα καλώδια)
- ❖ **Πράσινο**  
 (Δενδροφύτευση, φροντίδα πάρκων, παρτεριών, νησίδων, περιφρούρηση – φύλαξη – επιτήρηση παιδικών χαρών και αθλητικών χώρων, πότισμα, εξωραϊσμός, αναβάθμιση χώρων, καθαρισμός)
- ❖ **Καθαριότητα - Ανακύκλωση**  
 (καθαρισμός πάρκων, παραλίας, graffiti, συλλογή ανακυκλώσιμων ειδών, συνεργασία με Σχολεία – αισθητική παρέμβαση με ανακυκλώσιμα υλικά)
- ❖ **Μέριμνα για την τρίτη ηλικία - Α.μ.Ε.Α**  
 (Δράσεις κοινωνικά ενεργούς γήρανσης & ευημερίας των ηλικιωμένων, γυμναστές, χοροδιδάσκαλοι παραδοσιακών χορών, καθηγητές εκμάθησης ηλεκτρονικών υπολογιστών κ.α. **Υποστήριξη Ηλικιωμένων – Α.μ.Ε.Α. – Γηροκομείου:** Ψώνια, διεκπεραίωση διαδικασιών σε υπηρεσίες, συνοδεία, παρέα, διάβασμα, παρακολούθηση ταινίας, παιχνίδια, θεατρική παράσταση, μουσική )
- ❖ **Πολιτισμός – Τουρισμός**  
 (Υποστήριξη των Τμημάτων Τουρισμού, Δημητρίων, Πολιτιστικών Εκδηλώσεων)
- ❖ **Αθλητισμός – Νεολαία**  
 (Υποστήριξη των Τμημάτων Αθλητισμού, Βιβλιοθηκών, Βαφοπούλειου)
- ❖ **Παιδεία**  
 (Κοινωνικό Φροντιστήριο, ενισχυτική διδασκαλία, στήριξης παιδιών που προέρχονται από μονογονεϊκές οικογένειες χαμηλού εισοδήματος και ιδρύματα , Καθηγητές Λυκείου, Γυμνασίου, ξένες γλώσσες σε ενήλικες, Ομιλίες για παιδιά από την Διεύθυνση Ηλεκτρονικού Εγκλήματος)
- ❖ **Ομάδες Υγείας (ανάπτυξη Δημοτικών ιατρείων & δράσεων ευαισθητοποίησης & προληπτικής προστασίας της δημοσίας υγείας**  
 (Σεμινάρια πρώτων βοηθειών, αιμοδοσία, ιατροί εθελοντές, νοσηλευτές, φυσιοθεραπευτές, διαγνωστικά κέντρα – Δημιουργία ομάδων ψυχοκοινωνικής υποστήριξης)
- ❖ **Προσφορά μέσα από την επαγγελματική σου δραστηριότητα**  
 (Κάθε είδους επαγγελματίες, κάθε ειδικότητας είναι πολύτιμοι: υδραυλικοί, ηλεκτρολόγοι, καθηγητές, ξυλουργοί, ψυκτικοί, σιδηρουργοί, συνεργεία αυτοκινήτων, κομμωτήρια)
- ❖ **Διοικητική Υποστήριξη - ψηφιακή πολιτική**  
 (Στα γραφεία μας υπάρχουν εργασίες που απαιτούν τη γνώση χρήσης ηλεκτρονικού υπολογιστή: Δημιουργία ιστοσελίδας εθελοντών, καταγραφή δράσεων, ενημερώσεις για κάθε νέα δράση, Newsletters, προτάσεις εθελοντών, social, Εφημερίδα Εθελοντισμού, Δράσεις ευαισθητοποίησης- ενημερώσεις, ανά άξονα Εθελοντισμού ή απλά μόνο την όρεξη των εθελοντών μας για αρχειοθέτηση και γραφειοκρατικές εργασίες)