



Θεσσαλονίκη 03-06-2024

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ & ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ  
Ταχ. Δ/ση: Γρ. Λαμπράκη & Κλεάνθους 57  
Ταχ. Κώδικας: 54453  
Πληροφορίες Α. Οικονόμου  
Τηλέφωνα: 2313317646  
e-mail: ath.oikonomou@thessaloniki.gr

ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ  
(ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΙ ΚΥΛΙΟΜΕΝΟΙ ΔΙΑΔΡΟΜΟΙ)  
ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΩΝ  
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΕΤΟΣ: 2024  
Κ.Α.: 15.023/7135.04.01  
ΛΕΚΤΙΚΟ: «Λοιπές Προμήθειες Εξοπλισμού  
Υπηρεσιών»  
ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΕΛΕΤΗΣ: 8

ΚΩΔΙΚΟΣ CPV – ΛΕΚΤΙΚΟ: 37415000-0 «Αθλητικός εξοπλισμός»  
ΠΡΟΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ ΔΑΠΑΝΗΣ: Δεκαοκτώ χιλιάδων εξακοσίων ευρώ (18.600,00)  
συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α.24%

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- 1.- Σκοπιμότητα της δαπάνης
- 2.- Τεχνικές περιγραφές - Ενδεικτικοί προϋπολογισμοί
- 3.- Γενικά χαρακτηριστικά-Ειδικοί όροι

## **1.- Σκοπιμότητα της δαπάνης**

Η τακτική σωματική άσκηση προάγει τη λειτουργία του κυκλοφορικού, του αναπνευστικού και του μυϊκού συστήματος, σταθεροποιεί τα επίπεδα σακχάρου, αυξάνει την ενεργητικότητα, βελτιώνει την ψυχική διάθεση, συμβάλλει στη μακροζωία και παίζει θετικό ρόλο στη διατήρηση της καλής λειτουργίας του εγκεφάλου μέχρι τα βαθιά γεράματα.

Το τρέξιμο αποτελεί μια από τις καλύτερες μορφές άσκησης αναφορικά με τα ανωτέρω. Ο κυλιόμενος διάδρομος είναι ένα από τα δημοφιλέστερα όργανα γυμναστικής, προσφέροντας κάποια πλεονεκτήματα έναντι του τρεξίματος σε εξωτερικό χώρο. Συνοπτικά το τρέξιμο στον κυλιόμενο διάδρομο μειώνει αισθητά τις πιθανότητες τραυματισμού, καθώς η λεία επιφάνεια του διαδρόμου δύσκολα θα προκαλέσει κάποιον αναπάντεχο τραυματισμό στα πόδια, είναι προπόνηση παντός καιρού δηλαδή ακόμη και να βρέχει, να χιονίζει ο ασκούμενος συνεχίζει ανενόχλητος το τρέξιμό του και τέλος συνδυάζει τα οφέλη της άθλησης με την προστασία που παρέχεται μέσα στο ασφαλές περιβάλλον του γυμναστηρίου. Είναι εν κατακλείδι μια επιστημονικά αποδεδειγμένη μέθοδος για τη βελτίωση της φυσικής και ψυχικής μας ευεξίας.

Στις αρμοδιότητες της Διεύθυνσης Εκπαίδευσης και Αθλητισμού συμπεριλαμβάνεται μεταξύ άλλων η λειτουργία έξι Δημοτικών Γυμναστηρίων τα οποία είναι εξοπλισμένα με συμβατικά και ηλεκτρονικά μηχανήματα εκγύμνασης συμπεριλαμβανομένων ηλεκτρικών κυλιόμενων διαδρόμων. Λόγω της συνεχούς χρήσης από εκατοντάδες δημότες και της επακόλουθης φθοράς, αλλά και λόγω της δυσκολίας να βρεθούν ανταλλακτικά συνέπεια της διαρκούς ανανέωσης των μοντέλων των εταιρειών, είναι απαραίτητη σε ορισμένες περιπτώσεις η ολοκληρωτική αντικατάστασή τους, προκειμένου να παρέχεται ασφαλής εκγύμναση των αθλουμένων, αλλά και να αναβαθμίζονται οι παρεχόμενες υπηρεσίες μέσω των τεχνολογικών εξελίξεων που ενσωματώνουν οι πιο σύγχρονοι διάδρομοι.

## **2.-Τεχνικές προδιαγραφές - Ενδεικτικός προϋπολογισμός**

<b>ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ</b>
------------------------------

### **ΔΙΑΔΡΟΜΟΣ ΓΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΧΡΗΣΗ**

- Μοτέρ: 6 hp (κατ' ελάχιστο)
- Inverter 2 kw
- Τροφοδοσία ρεύματος 220/240V ac 50/60Hz12Amp
- Μέγιστη ταχύτητα: 30 km/h
- Μέγιστη κλίση: 24%
- Διπλός καρδιοπαλμογράφος : λαβή χειρός + ταινία στήθους
- Αυτοκεντραριζόμενο - Αυτολιπαινόμενο σύστημα μάντα
- Θόρυβος: <30DB
- CARDIO - ΚΑΥΣΗ ΛΙΠΟΥΣ: εξάσκηση σε σταθερούς παλμούς με συσκευή αυτορυθμιζόμενης προσπάθειας
- :TESTS: COOPER test, VAMEVAL test, BRUCE MODIFIED test, ASTRAND MODIFIED test, Asymptomatic Cardiac Ischemia Pilot (ACIP) test.
- Επιφάνεια άσκησης: 155 X 56 cm μέγιστο
- Μέγιστο βάρος χρήσης : 180 kg ελάχιστο
- Πλήκτρο επείγουσας παύσης (emergency stop button)
- Εγγύηση: 10 έτη για τον κινητήρα - 2 έτη για τα λοιπά μέρη
- Πιστοποίηση ασφαλείας CE

### **Ενδεικτικός προϋπολογισμός**

Είδος προμήθειας	Μονάδα μέτρησης	Ποσότητα	Τιμή Μονάδας	Σύνολο δαπάνης
Ηλεκτρικός Διάδρομος για επαγγελματική χρήση	Τμχ	2	7.500,00 €	15.000,00 €
			Φ.Π.Α. 24%:	3.600,00 €
			<b>ΤΕΛΙΚΗ ΑΞΙΑ:</b>	18.600,00

### **3.- ΓΕΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ - ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ**

- Στο φάκελο της προσφοράς θα περιέχεται αναλυτική τεχνική περιγραφή του προσφερόμενου είδους με τον αντίστοιχο κωδικό και φωτογραφία του προϊόντος, προκειμένου να διαπιστωθεί από την Αναθέτουσα Αρχή η συμφωνία του με τις απαιτήσεις των τεχνικών προδιαγραφών.
- Ο "προσφέρων" οφείλει να προσκομίσει πιστοποίηση / βεβαίωση του αντίστοιχου επαγγελματικού μητρώου με το οποίο πιστοποιείται αφενός η εγγραφή του σ' αυτό και αφετέρου το ειδικό επάγγελμά του. Εναλλακτικά αντίγραφο από την ΑΑΔΕ με τα Στοιχεία Μητρώου - Επιχείρησης.
- ΕΝΤΟΣ ΤΗΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ
  - α) Ο ανάδοχος υποχρεούται να επισκευάσει τα όργανα γυμναστικής δωρεάν σε περίπτωση βλάβης που οφείλεται αποκλειστικά σε κατασκευαστικό σφάλμα. Η εγγύηση καλύπτει το κόστος των ανταλλακτικών και την εργασία του τεχνικού. Η αντικατάσταση ή όχι των ανταλλακτικών είναι στην κρίση του τεχνικού. Δεν αποκλείεται η αντικατάσταση του οργάνου.

β) Τα όργανα επισκευάζονται στο χώρο που έχουν τοποθετηθεί. Αν χρειαστεί τα όργανα να μεταφερθούν για επισκευή σε χώρο του αναδόχου, τα έξοδα βαρύνουν τον ανάδοχο.

- Κριτήριο για την ανάθεση της σύμβασης είναι η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά, αποκλειστικά βάσει τιμής (χαμηλότερη τιμή).
- Ο ανάδοχος οφείλει εντός ενενήντα (90) ημερών από την ανάρτηση της σύμβασης στο ΚΗΜΔΗΣ να έχει εκτελέσει την παράδοση και την εγκατάσταση της προμήθειας στους προβλεπόμενους χώρους, σύμφωνα με τις οδηγίες της αρμόδιας Υπηρεσίας του Δήμου.

Ο Συντάξας

Η Προϊσταμένη Τμήματος  
Δημοτικών Γυμναστηρίων,  
Κολυμβητηρίου και Αθλητικών  
Χώρων

Η Προϊσταμένη Διεύθυνσης  
Αθλητισμού &  
Εθελοντισμού

Αθανάσιος  
Οικονόμου

Δρ Θωμαή Τσούργλου

Δρ Θωμαή Τσούργλου

## ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ

ΑΝΑΘΕΤΟΥΣΑ ΑΡΧΗ : ΔΗΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ \ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

Ανάθεση προμήθειας «Προμήθεια αθλητικού εξοπλισμού»

ΕΠΩΝΥΜΙΑ ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΟΣ :

Α.Φ.Μ..... Έδρα .....

Οδός ..... Αριθμός .....

Τηλέφωνο / E-mail.....

Περιγραφή είδους	Ποσότητα	Τιμή μονάδας	Συνολική τιμή
Ηλεκτρικός διάδρομος για επαγγελματική χρήση	2 τεμ		
		Φ.Π.Α. 24%:	
		Τελική τιμή:	

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ...../...../ 2024

Ο/Η ΠΡΟΣΦΕΡΩΝ

Έλαβα γνώση των τεχνικών προδιαγραφών της αναθέτουσας υπηρεσίας, τους οποίους και αποδέχομαι.

(Σφραγίδα – Υπογραφή)