

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΡΙΛΙΟΥ-ΙΟΥΝΙΟΥ 2024

## Από Τετάρτη 10 Απριλίου 2024

		<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	<b>ΤΡΙΤΗ</b>	<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	<b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>
<b>ΠΡΩΙ</b>	9:00	<i>Ελεύθερη κολύμβηση για χρόνιες παθήσεις και ηλικίες 65 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ</i>	<i>Ελεύθερη κολύμβηση για χρόνιες παθήσεις και ηλικίες 65 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ</i>	<i>Ελεύθερη κολύμβηση για χρόνιες παθήσεις και ηλικίες 65 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ</i>	<i>Ελεύθερη κολύμβηση για χρόνιες παθήσεις και ηλικίες 65 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ</i>	<i>Ελεύθερη κολύμβηση για χρόνιες παθήσεις και ηλικίες 65 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ</i>
	10:30	<i>Υδρογυμναστική</i>	<i>Υδρογυμναστική</i>	<i>Υδρογυμναστική</i>	<i>Υδρογυμναστική</i>	<i>Υδρογυμναστική</i>
	11:30	<i>Εκμάθηση Ενηλίκων</i>	<i>Εκμάθηση Ενηλίκων</i>	<i>Εκμάθηση Ενηλίκων</i>	<i>Υδρογυμναστική</i>	<i>Υδρογυμναστική</i>
	12:30	<i>Υδρογυμναστική</i>	<i>Υδρογυμναστική</i>	<i>Υδρογυμναστική</i>	<i>Υδρογυμναστική</i>	<i>Υδρογυμναστική</i>
<b>ΑΠΟΓΕΥΜΑ</b>	17:00	<i>Υδρογυμναστική</i>	<i>Υδρογυμναστική</i>	<i>Υδρογυμναστική</i>	<i>Υδρογυμναστική</i>	<i>Υδρογυμναστική</i>
	18:00	<i>Εκμάθηση Παιδιών 8 έως 12</i>	<i>Εκμάθηση Παιδιών 8 έως 12</i>	<i>Εκμάθηση Παιδιών 8 έως 12</i>	<i>Εκμάθηση Παιδιών 8 έως 12</i>	<i>Εκμάθηση Παιδιών &gt;12</i>
	19:00	<i>Υδρογυμναστική</i>	<i>Εκμάθηση Παιδιών &gt;12</i>	<i>Υδρογυμναστική</i>	<i>Εκμάθηση Παιδιών &gt;12</i>	<i>Υδρογυμναστική</i>
	20:00	<i>Εκμάθηση Ενηλίκων</i>	<i>Υδρογυμναστική</i>	<i>Εκμάθηση Ενηλίκων</i>	<i>Υδρογυμναστική</i>	<i>Εκμάθηση Ενηλίκων</i>

**ΩΡΕΣ ΚΟΙΝΟΥ: ΔΕΥΤΕΡΑ έως ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9:00-14:30 ΚΑΙ 15:30-21:00**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 9:00-14:00**

## Προϋποθέσεις

1. Ιατρική βεβαίωση Παθολόγου ή Καρδιολόγου και Δερματολόγου
2. Άνω των 65 βεβαίωση Καρδιολόγου και Δερματολόγου
3. Για παιδιά ηλικίας έως 15 ετών βεβαίωση Παιδιάτρου
4. Στα Τμήματα Εκμάθησης μπορούν να συμμετέχουν παιδιά >7 ετών με ικανότητα επίπλευσης

## Πληροφορίες

Οι ιατρικές βεβαιώσεις θα πρέπει να προσκομίζονται σε αντίγραφο κατά την νέα εγγραφή τους ή την ανανέωση αυτών και να επιδεικνύεται το πρωτότυπο αυτής.

Για περισσότερες πληροφορίες στο τηλέφωνο της γραμματείας του Δημοτικού Κολυμβητηρίου, **2310907711** και στην ιστοσελίδα του Δήμου Θεσσαλονίκης.

Για τα **παιδικά τμήματα εκμάθησης** πληροφορίες στα τηλέφωνα **2313317642** και **2313317639 Δευτέρα – Παρασκευή 09:00-13:00.**