

Η βία μέσα στην οικογένεια:

πότε, πού και γιατί
μου συμβαίνει;

Gas lighting και ενδοοικογενειακή βία

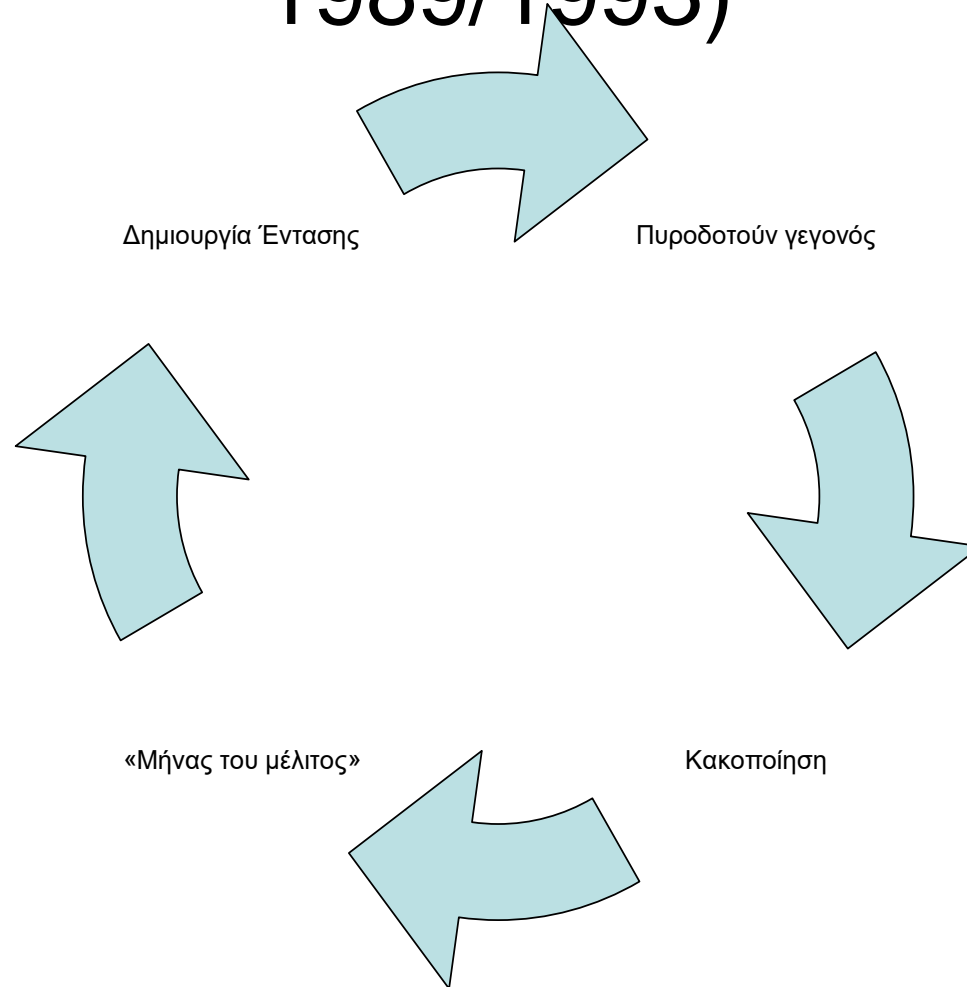
- Gas lighting : η προσπάθεια χειραγώγησης ενός ατόμου με στόχο να αμφισβητηθεί η ορθότητα της σκέψης του

-Ύπουλη μορφή ψυχολογικής κακοποίησης : ένας σύζυγος προσπαθεί να τρελάνει τη σύζυγό του μέσα από διάφορες τεχνικές για να αμφισβητήσει η ίδια τη λογική της

Παραδείγματα Gas lighting

- «Εγώ ποτέ δεν είπα κάτι τέτοιο, από το μυαλό σου το έβγαλες».
- «Πότε έγινε αυτό; Τα φαντάζεσαι όλα».
- «Θα αφήσεις αυτό το ασήμαντο πράγμα να χαλάσει τη σχέση μας;»
- «Δεν μπορώ να συζητήσω πάλι τα ίδια και τα ίδια».
- «Αρκετά, δεν θα το συζητήσουμε άλλο, το κάνεις επίτηδες»

Ο κύκλος της βίας (Walker, 1989/1993)



Ο κύκλος της βίας

1η φάση: Δημιουργία της έντασης

2η φάση : Η «έκρηξη» - κακοποίηση

3η φάση : Ο «μήνας του μέλιτος» - «συμφιλίωση»

Γιατί δεν φεύγει

- Δεν θέλει;
- Δεν μπορεί;
- Μήπως φταίει και αυτή;

Γιατί δεν φεύγει

- Εξαρτητική σχέση
- Συναισθηματικοί λόγοι
- Οικονομικοί λόγοι
- Κοινωνικοί λόγοι
- Φόβος
- Ασφάλεια – ανοίκειο
- Δεν είναι έτοιμη

Περίπτωση κυρίας Α.

Η κυρία Α. 29 χρονών μένει με το σύζυγό της και τον 5χρονο γιο τους. Ο σύζυγος της ασκεί λεκτική, ψυχολογική και σωματική βία.....

Αποφασίζει να φύγει από το σπίτι και να μεταφερθεί μαζί με το παιδί της σε ξενώνα κακοποιημένων γυναικών....

Μην ξεχνάτε ότι....

- η βία δε δικαιολογείται
- δεν φταίει ποτέ το θύμα, αλλά ο θύτης που ασκεί βία
- τα θύματα βίας μπορούν να είναι όλες οι γυναίκες ανεξαρτήτως μορφωτικού, οικονομικού, κοινωνικοπολιτισμικού επιπέδου και θρησκείας
- αν συμβεί μια φορά είναι πιθανόν να ξανασυμβεί

Σας ευχαριστώ πολύ!