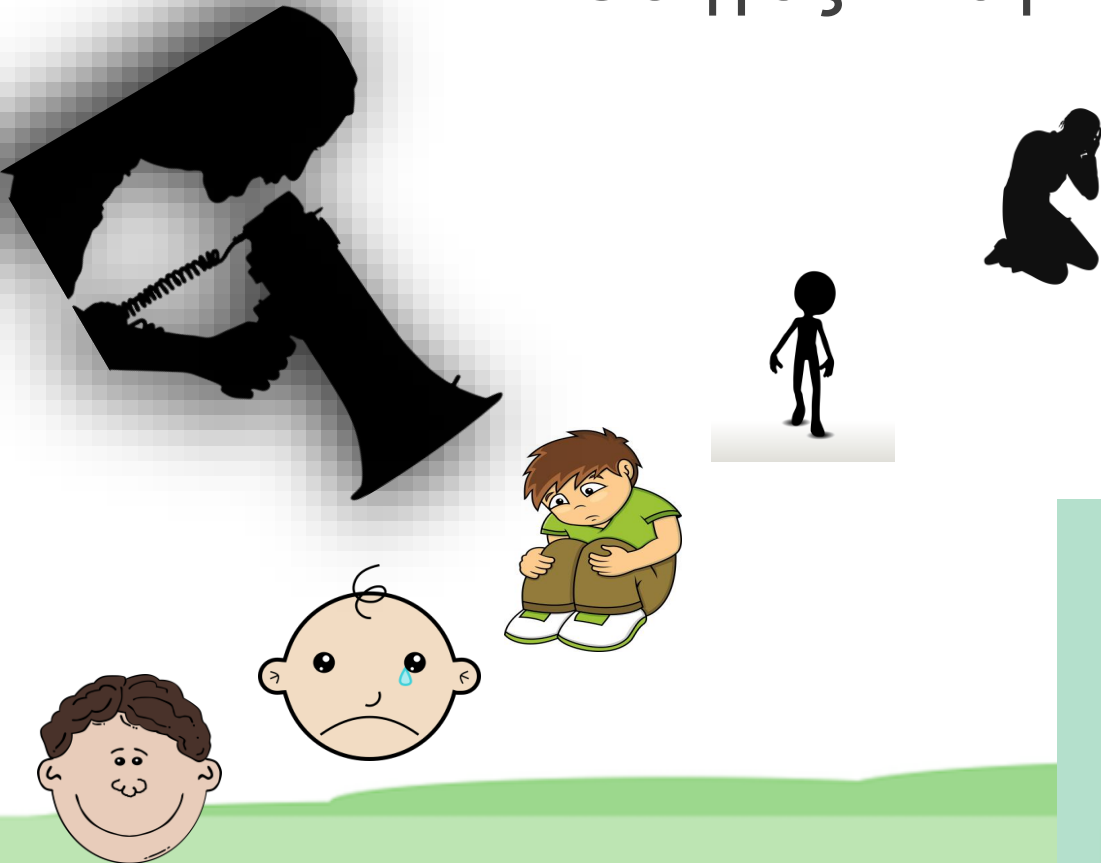


Παιδική Συναισθηματική Κακοποίηση

Οδηγός Αναγνώρισης & Αντιμετώπισης



Κωνσταντίνα Χαριστού-Ψυχολόγος, BSc

Προσωποκεντρική Ψυχοθεραπεύτρια

*Εκπ. στην σωματικά επικεντρωμένη ψυχοθεραπευτική διαδικασία
Inner Relationship Focusing*

✉ ccharistoubsc@gmail.com

Τί είναι η παιδική κακοποίηση

Ορισμοί

- **Παιδική ηλικία:** Οποιοδήποτε άτομο ηλικίας κάτω των 18 ετών
- **Παιδική Κακοποίηση:** Όλες οι μορφές βίας, κακής μεταχείρισης ή παραμέλησης τις οποίες βιώνει ένα παιδί κάτω των 18 ετών, ενώ βρίσκεται υπό την προστασία ενός ενήλικου ατόμου/σχέση φροντίδας
- **Σχέση Φροντίδας:** Οποιοδήποτε σχέση από την οποία το παιδί εξαρτάται (γονέας, κηδεμόνας, εκπαιδευτικός / σχέση εμπιστοσύνης)

Κύριες Μορφές Παιδικής Κακοποίησης

- **Σωματική** : Κάθε σωματική βλάβη η οποία δεν οφείλεται σε ατύχημα
- **Σεξουαλική** : Οποιαδήποτε τύπου σωματική επαφή ενός ενήλικου που διατηρεί σχέση φροντίδας με το παιδί, με στόχο την σεξουαλική ικανοποίηση/διέγερση του
- **Συναισθηματική** : Κάθε «τραυματισμός» της ψυχολογικής υπόστασης & συναισθηματικής σταθερότητας του παιδιού
- **Παραμέληση**: Αδυναμία κάλυψης των βασικών αναγκών του παιδιού (φυσική, ιατροφαρμακευτική, εκπαιδευτική, συναισθηματική)

Συναισθηματική κακοποίηση

- **Συναισθηματική κακοποίηση** : Επαναλαμβανόμενο μοτίβο συμπεριφοράς από μέρους ενός προσώπου φροντίδας το οποίο μεταδίδει στο παιδί φανερά ή συγκαλυμμένα μηνύματα ότι:

- ▣ είναι ανάξιο
- ▣ ανεπαρκές
- ▣ μη αγαπητό ή επιθυμητό
- ▣ ότι βρίσκεται σε κίνδυνο ή
- ▣ ότι είναι σημαντικό μόνο όταν ικανοποιεί τις ανάγκες των άλλων.



Αίσθηση εαυτού του παιδιού/Αυτοεικόνα : Αξίζω όταν...

Συναισθηματική κακοποίηση

Μορφές

- **Λεκτική Απόρριψη:**
 - ▮ Ταπεινωτικοί χαρακτηρισμοί,
 - ▮ Μείωση αυτοπεποίθησης, ▮ Αρνητικές προβλέψεις
- **Απομόνωση:**
 - ▮ Στέρηση ευκαιριών για κοινωνικές σχέσεις
- **Τρομοκράτηση:**
 - ▮ Τσιρίδες, ▮ Απειλές εγκατάλειψης,
 - ▮ Ταπεινωτικές τιμωρίες
- **Αδιαφορία:**
 - ▮ Απουσία τρυφερότητας & συναισθηματικής στήριξης,
 - ▮ Έλλειψη ενδιαφέροντος

Οι φράσεις που πληγώνουν...

- Ντρέπομαι για εσένα / Με κάνεις να ντρέπομαι
- Τί ήθελα και έκανα παιδιά. Εσύ είσαι η τιμωρία μου. Θα με πεθάνεις.
- Αν δεν είσαι καλό παιδί, δεν θα σε αγαπάω *.
- Όλα τα παιδιά...Κάτι κάνεις εσύ λάθος. Εσύ φταις που δεν...*
- Είσαι χαζός/βλάκας/άχρηστος/ανίκανος
- Αν συνεχίσεις έτσι, δεν θα καταφέρεις τίποτα στην ζωή σου
- Μακάρι να είχα ένα παιδί σαν...
- Με τίποτα δεν είσαι ευχαριστημένος/η*
- Αντιδράς υπερβολικά. Δεν θα έπρεπε να νιώθεις έτσι. Κοίτα πώς φέρεται*

Παιδική Συναισθηματική Κακοποίηση

- Η επίδραση στην αίσθηση αξίας εαυτού του παιδιού -



- 💡 Όταν είμαι φρόνιμο παιδί, αξίζω να με αγαπούν
- 💡 Όταν είμαι αδύνατος/καλός, είμαι αγαπητός.
- 💡 Είμαι καλός όταν κάνω ό,τι μου λένε οι άλλοι

APA: Όταν συμπεριφέρομαι έτσι

Αξίζω τον σεβασμό & την αγάπη

Αξίζω να μου μιλάνε και να μου συμπεριφέρονται όμορφα

Είναι και οι άλλοι καλοί μαζί μου

Αξίζω όταν



Όταν ΔΕΝ καταφέρνω να συμπεριφέρομαι έτσι

Τί θα κάνω στην ζωή μου;
Μακάρι να μπορούσα να πεθάνω

Εγώ φταίω που με βρίζουν

Κανείς δεν μπορεί να με αγαπήσει έτσι όπως είμαι

Είμαι βάρος της κοινωνίας



Τα «αόρατα» σημάδια ότι ένα παιδί κακοποιείται συναισθηματικά

- Παιδί:

- ⇒ Χαμηλή αίσθηση αυτοαξίας

- ⇒ Υπερβολικά υποχωρητική ή απαιτητική συμπεριφορά, παθητικότητα ή επιθετικότητα

- ⇒ Σκέψεις ή απόπειρα αυτοκτονίας

- ⇒ Αναφορές έλλειψης συναισθηματικού δεσμού με τους γονείς

Τα «αόρατα» σημάδια ότι ένα παιδί κακοποιείται συναισθηματικά

- Γονέας:

- ⇒ Μιλάει υποτιμητικά για το παιδί, το κατηγορεί ή επιρρίπτει ευθύνες
- ⇒ Αναφέρει υπερβολικές απαιτήσεις για το παιδί
- ⇒ Άκαμπτη διαπαιδαγώγηση
- ⇒ Αρνείται να δεχθεί βοήθεια για τα προβλήματα του παιδιού

Παράγοντες κινδύνου που σχετίζονται με την παιδική συναισθηματική κακοποίηση

- Παιδί:

- ⇒ Κάποια μορφής αναπηρία

- ⇒ Αναπτυξιακή / Νοητική υστέρηση

- ⇒ Συχνές αρρώστιες (βρεφική ηλικία)

- ⇒ Εναντιωματική ή επιθετική συμπεριφορά (μεγαλύτερα παιδιά)

Παράγοντες κινδύνου που σχετίζονται με την παιδική συναισθηματική κακοποίηση

- Γονείς:

- ⇒ Αρνητικά συναισθήματα για την γέννηση του παιδιού
- ⇒ Χαμηλή ανοχή στην ματαίωση & το άγχος
- ⇒ Δυσκολίες στην διαχείριση των συναισθημάτων τους
- ⇒ Ιστορικό κακοποίησης ή οικογένειας με επιθετική συμπεριφορά
- ⇒ Ιστορικό παιδικής κακοποίησης
- ⇒ Ιστορικό επιθετικότητας ή χρήσης ουσιών

Υπόνοια παιδικής συναισθηματικής κακοποίησης Τί κάνουμε;

Αν είστε γονέας και έχετε την υποψία ότι άθελα σας κακοποιείτε συναισθηματικά το παιδί σας:

- ⇒ Μην αρχίσετε να κατηγορείτε τον εαυτό σας, για κάτι το οποίο δεν γνωρίζετε!
- ⇒ Μοιραστείτε τις ανησυχίες σας με ένα ειδικό ψυχικής υγείας ή με τους αρμόδιους φορείς για το παιδί.
- ⇒ Αναζήτηση ψυχολογικής στήριξης/Ατομική ψυχοθεραπεία
- ⇒ Μιλήστε με το παιδί και ακούστε το. Πώς νιώθει, τί χρειάζεται από εσάς, συναισθηματικές του ανάγκες.

Υπόνοια παιδικής συναισθηματικής κακοποίησης Τί κάνουμε;

«Μιλάμε σε αυτόν που εμπιστευόμαστε»

Αν υπάρχει υπόνοια ότι το παιδί σας κακοποιείται συναισθηματικά:

- ⇒ Δημιουργία σχέσης εμπιστοσύνης με το παιδί, ώστε να μπορεί να σας μιλήσει
- ⇒ Ημερολόγιο: Σημειώσεις αλλαγής ανησυχητικής συμπεριφοράς του παιδιού/ περιπτώσεις
- ⇒ Μιλήστε με ανθρώπους του κοινωνικού περιβάλλοντος του, που εμπιστεύεστε (δάσκαλοι, προπονητές, γονείς άλλων παιδιών)
- ⇒ Απευθυνθείτε στους αρμόδιους φορείς για συμβουλευτικές οδηγίες αντιμετώπισης

Υπόνοια παιδικής συναισθηματικής κακοποίησης Τί κάνουμε;

Αν ένα παιδί σας αποκαλύψει τις δύσκολες καταστάσεις που βιώνει

⇒ Δημιουργία σχέσης εμπιστοσύνης

⇒ Αρμόδιοι φορείς

⇒ Ενθάρρυνση του παιδιού να απευθυνθεί στους αρμόδιους φορείς

⚠ Σε κάθε περίπτωση και επειδή κάθε περίπτωση είναι μοναδική όταν υπάρχει υπόνοια ΠΣΚ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ να συμβουλευτείτε τους αρμόδιους φορείς, προκειμένου να λάβετε συμβουλευτικές οδηγίες, σχετικά με τις επιλογές που υπάρχουν.

Θεραπευτική Παρέμβαση/ Αντιμετώπιση

Προτεραιότητα ⇒ Παιδί

1) Προστασία του παιδιού από περαιτέρω κακοποίηση

Πιθανή απομάκρυνση του παιδιού, ψυχοθεραπεία παιδιού, στήριξη ενήλικα

Οικογένεια

2) Αποκατάσταση καλής λειτουργίας της οικογένειας με σκοπό την βελτίωση επικοινωνίας της οικογένειας και την ποιότητα ζωής της

Συμβουλευτική στήριξη-Ψυχοθεραπεία (ατομική/οικογενειακή), εκμάθηση αποτελεσματικής επικοινωνίας/ τεχνικών διαχείρισης άγχους/θυμού, σχολές γονέων, κοινωνικές υπηρεσίες

Φορείς Παιδικής Προστασίας

⚠ Σε κάθε περίπτωση και επειδή κάθε περίπτωση είναι μοναδική όταν υπάρχει υπόνοια ΠΣΚ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ να συμβουλευτείτε τους αρμόδιους φορείς, προκειμένου να λάβετε συμβουλευτικές οδηγίες, σχετικά με τις επιλογές που υπάρχουν.

- ⇒ **10506** Χαμόγελο του παιδιού (24ωρη γραμμή)
- ⇒ **11525** Μαζί για το παιδί (Δευτέρα-Παρασκευή 09:00-21:00)
- ⇒ **800 1132 0009** Συνήγορος του παιδιού(Δευτέρα-Παρασκευή 09:00-16:00)
- ⇒ **210 77 15 791** Ι.Υ.Π(Δευτέρα-Παρασκευή 09:00-16:00)
- ⇒ **210 323 1704** Εταιρία κατά της κακοποίησης του παιδιού ELIZA
- ⇒ Κοινωνικές Υπηρεσίες των Δήμων

**Ευχαριστώ για την προσοχή σας.
Ερωτήσεις;**

Κωνσταντίνα Χαριστού-Ψυχολόγος, BSc

Προσωποκεντρική Ψυχοθεραπεύτρια

*Εκπ. στην σωματικά επικεντρωμένη ψυχοθεραπευτική διαδικασία
Inner Relationship Focusing*

 ccharistoubsc@gmail.com