

**ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΠΑΡΚΟ ΔΕΛΦΩΝ-ΜΑΡΤΙΟΥ (ΠΡΩΗΝ ΓΑΛΑΞΙΑΣ)**

<b>ΩΡΕΣ</b>	<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	<b>ΤΡΙΤΗ</b>	<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	<b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>
8:30 – 9:30	ΓΕΝΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ	ΓΕΝΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ	ΓΕΝΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ
9:30 – 10:30	ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ-ΜΥΙΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ	ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ-ΜΥΙΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ	ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ
18:00 – 19:00	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ-ΜΥΙΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ	ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ-ΜΥΙΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ	ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ-ΜΥΙΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ
19:00 – 20:00	ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ	ΓΕΝΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ	ΓΕΝΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ

**ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΠΑΡΚΟ Μ. ΠΑΛΛΑΣ**

<b>ΩΡΕΣ</b>	<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	<b>ΤΡΙΤΗ</b>	<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	<b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>
8:30 – 9:30	ΓΕΝΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΓΕΝΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΓΕΝΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΓΕΝΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΓΕΝΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ
9:30 – 10:30	ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ	ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ	ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ	ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ	ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ
18:00 – 19:00	ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ	ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ	ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ	ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ	ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ
19:00 – 20:00	ΓΕΝΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΓΕΝΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΓΕΝΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΓΕΝΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΓΕΝΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

**ΓΗΠΕΔΟ ΜΑΛΑΚΟΠΗΣ**

<b>ΩΡΕΣ</b>	<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	<b>ΤΡΙΤΗ</b>	<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	<b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>
8:30 – 9:30	ΓΕΝΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ	ΓΕΝΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ	ΓΕΝΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ
9:30 – 10:30	ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ-ΜΥΙΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ	ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ-ΜΥΙΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ	ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ