



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Κυβέρνηση

# Εξατομικευμένα μέτρα επιδημιολογικού συναγερμού

Νοέμβριος 2020



- » Χρήση μάσκας σε εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους
- » **24ωρος** περιορισμός κυκλοφορίας με εξαιρέσεις ανά χρονική ζώνη 05:00-21:00 και 21:00-05:00
- » Απαγόρευση επιβίβασης σε ΜΜΜ χωρίς χρήση μάσκας
- » Υποχρεωτική τηλεργασία τουλάχιστον 50% σε ιδιωτικό και δημόσιο τομέα
- » Τηλε-εκπαίδευση στα Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα
  - \*εξαιρούνται κλινικές και εργαστήρια τελειοφοίτων
- » Αναστολή επισκεπτηρίου στις δομές πρόνοιας (ΜΦΗ κ.ο.κ.)
- » **Ανοικτά:** χονδρεμπόριο, σχολεία, ξενοδοχεία, βιομηχανία

# Εξατομικευμένα μέτρα επιδημιολογικού συναγερμού



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Κυβέρνηση

<b>Μάσκα</b>	» Σε όλους τους εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους
<b>Μετακινήσεις</b>	<p>Η μετακίνηση από και προς την εργασία για τις εργάσιμες ώρες ή κατά τη διάρκεια της εργασίας εφόσον είναι απαραίτητο, γίνεται αποκλειστικά με σχετική βεβαίωση τύπου Α του εργοδότη.</p> <p><b>Για το διάστημα 05:00-21:00 επιτρέπονται οι μετακινήσεις με χρήση SMS MONO για τους παρακάτω λόγους:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Μετακίνηση για λόγους υγείας (μετάβαση σε φαρμακείο, επίσκεψη στον γιατρό ή μετάβαση σε νοσοκομείο ή κέντρο υγείας, εφόσον αυτό συνιστάται μετά από σχετική επικοινωνία). [SMS – Επιλογή 1]</li><li>2. Μετάβαση σε εν λειτουργία κατάστημα προμηθειών ειδών πρώτης ανάγκης, όπου δεν είναι δυνατή η έγκαιρη αποστολή τους. [SMS – Επιλογή 2]</li><li>3. Μετάβαση σε δημόσια υπηρεσία, εφόσον δεν είναι δυνατή η ηλεκτρονική ή τηλεφωνική εξυπηρέτηση και μόνο για κατεπείγουσες ανάγκες, μετά από τον καθορισμό ραντεβού για το οποίο ενημερώνεται εγγράφως ή ηλεκτρονικώς ο πολίτης και υπό την επιπλέον προϋπόθεση επίδειξης της ως άνω ενημέρωσης. Μετάβαση στην τράπεζα, στο μέτρο που δεν είναι δυνατή η ηλεκτρονική συναλλαγή. [SMS – Επιλογή 3]</li><li>4. Μετάβαση για παροχή βοήθειας σε ανθρώπους που βρίσκονται σε ανάγκη. Μεταφορά από και προς τον τόπο εργασίας συζύγου ή συγγενούς πρώτου βαθμού, εφόσον υφίσταται σχετική ανάγκη, συνοδεία μαθητού στο σχολείο από γονέα ή κηδεμόνα [SMS – Επιλογή 4]</li><li>5. Μετάβαση σε τελετή (π.χ. κηδεία, γάμος, βάφτιση) υπό τους όρους που προβλέπει ο νόμος ή μετάβαση διαζευγμένων γονέων ή γονέων που τελούν σε διάσταση που είναι αναγκαία για τη διασφάλιση της επικοινωνίας γονέων και τέκνων, σύμφωνα με τις κείμενες διατάξεις. [SMS – Επιλογή 5]</li><li>6. Σωματική άσκηση σε εξωτερικό χώρο ή κίνηση με κατοικίδιο ζώο, ατομικά ή ανά δύο (2) άτομα, υπό την προϋπόθεση τήρησης στην τελευταία αυτή περίπτωση της αναγκαίας απόστασης του ενάμισι (1,5) μέτρου. Μετάβαση για σίτιση αδέσποτων ζώων, εφόσον η μετάβαση πραγματοποιείται εντός του δήμου κατοικίας του πολίτη. [SMS – Επιλογή 6]</li></ol> <p><b>Για το διάστημα 21:00-05:00 επιτρέπονται οι μετακινήσεις με χρήση SMS MONO για τους παρακάτω λόγους:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Λόγοι εργασίας [βεβαίωση τύπου Α του εργοδότη]</li><li>2. Λόγοι υγείας [SMS – Επιλογή 1]</li><li>3. Ατομική κίνηση με κατοικίδιο ζώο [SMS – Επιλογή 6]</li></ol> <p><b>Απαγόρευση μετακινήσεων εκτός του νομού (αεροπορικές και σιδηροδρομικές μεταφορές αναστέλλονται προς το εξωτερικό και επιτρέπονται μόνο για αυστηρά επαγγελματικούς λόγους και λόγους υγείας στις μεταφορές εσωτερικού)</b></p>

# Εξατομικευμένα μέτρα επιδημιολογικού συναγερμού



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Κυβέρνηση

<b>Αθλητισμός</b> (αγώνες, προπονήσεις)	ΑΝΑΣΤΟΛΗ κάθε αθλητικής δραστηριότητας » Επιτρέπεται ατομική άσκηση ΜΟΝΟ σε εξωτερικούς δημόσιους χώρους (χωρίς προπονητή) » Αναστέλλονται στις αθλητικές εγκαταστάσεις της περιοχής οι αγώνες της Α' Εθνικής ποδοσφαίρου (Super League) και της Α1 Εθνικής κατηγορίας καλαθοσφαίρισης (Basket League), ενώ επιτρέπονται ΜΟΝΟ οι ευρωπαϊκοί αγώνες (Champions League, Europa League, Euroleague, BCL) σύμφωνα με τα ειδικά πρωτόκολλα των UEFA, FIBA, Euroleague.
<b>Αρχαιολογικοί χώροι, Μουσεία</b>	» ΑΝΑΣΤΟΛΗ λειτουργίας
<b>Γυμναστήρια</b>	» ΑΝΑΣΤΟΛΗ λειτουργίας
<b>Δημόσιες υπηρεσίες και ιδιωτικές επιχειρήσεις</b>	» Υποχρεωτική τηλεργασία στο 50% ανεξαρτήτως εάν αφορά ευάλωτη / αυξημένου κινδύνου ομάδα
<b>Δικαιοσύνη</b>	» ΑΝΑΣΤΟΛΗ λειτουργίας εκτός από περιπτώσεις επείγοντος (σχετική ΚΥΑ)
<b>Εμποροπανηγύρεις-Κυριακάτικες Αγορές κλπ</b>	» ΑΝΑΣΤΟΛΗ λειτουργίας
<b>Εστίαση</b>	» ΑΝΑΣΤΟΛΗ λειτουργίας » Λειτουργία delivery
<b>Καταστήματα τροφίμων</b> (σούπερ μάρκετ, μίνι μάρκετ, φούρνοι, κρεοπωλεία, ιχθυοπωλεία κοκ)	» 1 άτομο ανά 10 τ.μ. (4 άτομα 20-100 τ.μ. και 1 άτομο για κάθε 10 τ.μ. επιπλέον) » Ειδική απολύμανση σε τροχήλατα και μη καρότσια/καλάθια » Λειτουργία έως τις 20:30 » Λειτουργία Σαββατοκύριακο

# Εξατομικευμένα μέτρα επιδημιολογικού συναγερμού



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Κυβέρνηση

<b>Κέντρα διασκέδασης</b> συμπεριλαμβανομένων χώρων δεξιώσεων, μπαρ (μόνο καθήμενοι σε τραπέζια)	» ΑΝΑΣΤΟΛΗ λειτουργίας
<b>Κινηματογραφικές προβολές</b>	» ΑΝΑΣΤΟΛΗ λειτουργίας
<b>Κομμωτήρια, υπηρεσίες προσωπικής υγιεινής κλπ</b>	» ΑΝΑΣΤΟΛΗ λειτουργίας
<b>ΚΥΤ προσφύγων</b>	» ΑΝΑΣΤΟΛΗ εξόδου
<b>Λαϊκές αγορές</b>	» 50% των πωλητών, με 5 μέτρα απόσταση μεταξύ πάγκων » Λειτουργία παράλληλων αγορών
<b>Λιανεμπόριο</b>	» ΑΝΑΣΤΟΛΗ λειτουργίας
<b>Μεταφορές</b> (Οι αριθμητικοί/ποσοτικοί περιορισμοί στις μετακινήσεις αφορούν τον τόπο/σημείο αναχώρησης ή εσωτερικής μετακίνησης)	» 65% σε ΜΜΜ » 65% σε πλοία » Μέχρι 1 επιβάτης σε taxi » Περιορισμός στον αριθμό επιβαινόντων στο ΙΧ μέχρι 1 άτομο πλέον του οδηγού (εξαιρούνται ανήλικα τέκνα)
<b>Μονάδες φροντίδας ηλικιωμένων</b>	» ΑΝΑΣΤΟΛΗ επισκεπτηρίου
<b>Νοσοκομεία και διαγνωστικά κέντρα</b>	» Ένας συνοδός / ασθενή » Περιορισμός* των προγραμματισμένων χειρουργικών επεμβάσεων μέχρι 80% *Εξαιρούνται των περιορισμών τα ογκολογικά και επείγοντα περιστατικά

# Εξατομικευμένα μέτρα επιδημιολογικού συναγερμού



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Κυβέρνηση

<b>Παιδότοποι</b>	» ΑΝΑΣΤΟΛΗ λειτουργίας συμπεριλαμβάνονται οι παιδικές χαρές και τα πάρκα ψυχαγωγίας / θεματικά πάρκα
<b>Πανεπιστήμια</b>	» Τηλε-εκπαίδευση (εξαιρούνται εργαστήρια τελειόφοιτων)
<b>Πρόβες, τηλεοπτικά και κινηματογραφικά γυρίσματα</b>	» ΑΝΑΣΤΟΛΗ δραστηριότητας
<b>Συναθροίσεις</b>	» ΑΝΑΣΤΟΛΗ δημόσιων συναθροίσεων στο πλαίσιο των Συνταγματικών προβλέψεων για την προστασία της Δημόσιας Υγείας
<b>Συναυλιακοί χώροι, Θεατρικές παραστάσεις, λοιπές παραστατικές τέχνες (μόνο καθήμενοι)</b>	» ΑΝΑΣΤΟΛΗ προσέλευσης κοινού, δυνατότητα διεξαγωγής παράστασης αποκλειστικά για διαδικτυακή μετάδοση
<b>Συνέδρια/Εκθέσεις</b>	» ΑΝΑΣΤΟΛΗ δραστηριότητας
<b>Σχολεία</b>	» Μάσκα από 4 ετών και άνω » Ανοιχτή πρωτοβάθμια εκπαίδευση και Γυμνάσια » Τηλεκπαίδευση στα Λύκεια
<b>Χώροι Λατρείας</b>	» Λειτουργίες χωρίς παρουσία πιστών » Πραγματοποίηση μόνο τελετών κηδειών με παρουσία έως 9 άτομα