

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2019

Από Τετάρτη 16 Οκτωβρίου 2019

		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΠΡΩΙ	9:00	Τμήμα για χρόνιες παθήσεις και ηλικίες 75 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ	Τμήμα για χρόνιες παθήσεις και ηλικίες 75 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ	Τμήμα για χρόνιες παθήσεις και ηλικίες 75 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ	Τμήμα για χρόνιες παθήσεις και ηλικίες 75 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ	Τμήμα για χρόνιες παθήσεις και ηλικίες 75 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ
	10:00	Υδρογυμναστική	Υδρογυμναστική	Υδρογυμναστική	Υδρογυμναστική	Υδρογυμναστική
	11:00	Εκμάθηση ενηλίκων Προχωρημένοι	Εκμάθηση ενηλίκων Αρχάριοι	Εκμάθηση ενηλίκων Προχωρημένοι	Εκμάθηση ενηλίκων Αρχάριοι	Εκμάθηση ενηλίκων Αρχάριοι και Προχωρημένοι
	12:00	Υδρογυμναστική	Υδρογυμναστική	Υδρογυμναστική	Υδρογυμναστική	Υδρογυμναστική
ΑΠΟΓΕΥΜΑ	16:00	Εκμάθηση παιδιών Προχωρημένοι	Εκμάθηση ενηλίκων Αρχάριοι.	Εκμάθηση παιδιών Προχωρημένοι	Εκμάθηση ενηλίκων Αρχάριοι.	Εκμάθηση παιδιών 12 > Αρχάριοι
	17:00	Εκμάθηση παιδιών 12 > Προχωρημένοι	Υδρογυμναστική	Εκμάθηση παιδιών 12 > Αρχάριοι	Υδρογυμναστική	Εκμάθηση παιδιών 12 > Προχωρημένοι
	18:00	Υδρογυμναστική / Τμήμα Φυσικής Κατάστασης	Εκμάθηση παιδιών Αρχάριοι	Υδρογυμναστική / Τμήμα Φυσικής Κατάστασης	Εκμάθηση παιδιών Αρχάριοι	Υδρογυμναστική / Τμήμα Φυσικής Κατάστασης

ΩΡΕΣ ΚΟΙΝΟΥ: ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9:00-14:30 ΚΑΙ 15:30-19:30