

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ-ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2019

Από Δευτέρα 9 Σεπτεμβρίου 2019

		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΠΡΩΙ		Τμήμα	Τμήμα	Τμήμα	Τμήμα	Τμήμα
	9:00	για χρόνιες παθήσεις και ηλικίες 75 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ	για χρόνιες παθήσεις και ηλικίες 75 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ	για χρόνιες παθήσεις και ηλικίες 75 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ	για χρόνιες παθήσεις και ηλικίες 75 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ	για χρόνιες παθήσεις και ηλικίες 75 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ
	10:30	Υδρογυμναστική	Υδρογυμναστική	Υδρογυμναστική	Υδρογυμναστική	Υδρογυμναστική
	11:30	Εκμάθηση ενηλίκων Προχωρημένοι	Εκμάθηση ενηλίκων Αρχάριοι	Εκμάθηση ενηλίκων Προχωρημένοι	Εκμάθηση ενηλίκων Αρχάριοι	Εκμάθηση ενηλίκων Αρχάριοι και Προχωρημένοι
	12:30	Υδρογυμναστική	Υδρογυμναστική	Υδρογυμναστική	Υδρογυμναστική	Υδρογυμναστική
ΑΠΟΓΕΥΜΑ	16:00	Εκμάθηση ενηλίκων Αρχάριοι.		Εκμάθηση παιδιών Προχωρημένοι	Εκμάθηση ενηλίκων Αρχάριοι.	Εκμάθηση παιδιών 12 > Αρχάριοι
	17:00	Εκμάθηση παιδιών 12 > Προχωρημένοι	Υδρογυμναστική	Εκμάθηση παιδιών 12 > Αρχάριοι	Υδρογυμναστική	Εκμάθηση παιδιών 12 > Προχωρημένοι
	18:00	Εκμάθηση παιδιών Προχωρημένοι	Εκμάθηση παιδιών Αρχάριοι	Υδρογυμναστική	Εκμάθηση παιδιών Αρχάριοι	Υδρογυμναστική
	19:00	ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ	Εκμάθηση παιδιών Αρχάριοι	ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ	Εκμάθηση παιδιών Αρχάριοι	ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
	20:00	Υδρογυμναστική	Υδρογυμναστική	Εκμάθηση ενηλίκων Αρχάριοι	Υδρογυμναστική	Εκμάθηση ενηλίκων Αρχάριοι.

ΩΡΕΣ ΚΟΙΝΟΥ: ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9:00-14:30 ΚΑΙ 15:30-21:00

ΣΑΒΒΑΤΟ 9:00-14:00