

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΟΥΛΙΟΥ 2019

		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
	8:30	Τμήμα για χρόνιες παθήσεις και ηλικίες 75 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ	Τμήμα για χρόνιες παθήσεις και ηλικίες 75 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ	Τμήμα για χρόνιες παθήσεις και ηλικίες 75 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ	Τμήμα για χρόνιες παθήσεις και ηλικίες 75 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ	Τμήμα για χρόνιες παθήσεις και ηλικίες 75 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ
	9:30	Υδρογυμναστική	Υδρογυμναστική	Υδρογυμναστική	Υδρογυμναστική	Υδρογυμναστική
	10:30	Εκμάθηση παιδιών Προχωρημένοι	Εκμάθηση ενηλίκων	Εκμάθηση παιδιών Προχωρημένοι	Εκμάθηση ενηλίκων	Εκμάθηση ενηλίκων
	11:30	Υδρογυμναστική	Εκμάθηση παιδιών Αρχάριοι	Υδρογυμναστική	Εκμάθηση παιδιών Αρχάριοι	Υδρογυμναστική
	17:00	Εκμάθηση παιδιών >12 ετών Προχωρημένοι		Εκμάθηση παιδιών >12 Προχωρημένοι		
	18:00	Εκμάθηση ενηλίκων	Εκμάθηση παιδιών Αρχάριοι	Υδρογυμναστική	Εκμάθηση παιδιών Αρχάριοι	Υδρογυμναστική
	19:00	Τμήμα Φυσικής κατάστασης	Εκμάθηση παιδιών >12 ετών Αρχάριοι	Τμήμα Φυσικής κατάστασης	Εκμάθηση παιδιών >12 ετών Αρχάριοι	Τμήμα Φυσικής κατάστασης
	20:00	Υδρογυμναστική	Υδρογυμναστική	Εκμάθηση ενηλίκων	Υδρογυμναστική	Εκμάθηση ενηλίκων

ΩΡΕΣ ΚΟΙΝΟΥ : ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8:30-14:30 ΚΑΙ 15:30-21:00
ΣΑΒΒΑΤΟ 9:00-14:00