

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ-ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2018

ΑΠΟ ΔΕΥΤΕΡΑ 10/9/2018

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΠΡΩΙ	9:00 <i>Τμήμα για χρόνιες παθήσεις και ηλικίες 75 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ</i>	Τμήμα <i>για χρόνιες παθήσεις και ηλικίες 75 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ</i>	Τμήμα <i>για χρόνιες παθήσεις και ηλικίες 75 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ</i>	Τμήμα <i>για χρόνιες παθήσεις και ηλικίες 75 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ</i>	Τμήμα <i>για χρόνιες παθήσεις και ηλικίες 75 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ</i>
	10:30 <i>Υδρογυμναστική</i>	<i>Υδρογυμναστική</i>	<i>Υδρογυμναστική</i>	<i>Υδρογυμναστική</i>	<i>Υδρογυμναστική</i>
	11:30 <i>Εκμάθηση ενηλίκων Προχωρημένοι</i>	<i>Εκμάθηση ενηλίκων Αρχάριοι</i>	<i>Εκμάθηση ενηλίκων Προχωρημένοι</i>	<i>Εκμάθηση ενηλίκων Αρχάριοι</i>	<i>Εκμάθηση ενηλίκων Αρχάριοι και Προχωρημένοι</i>
	12:30 <i>Υδρογυμναστική</i>	<i>Υδρογυμναστική</i>	<i>Υδρογυμναστική</i>	<i>Υδρογυμναστική</i>	<i>Υδρογυμναστική</i>
ΑΠΟΓΕΥΜΑ	16:00 <i>Εκμάθηση ενηλίκων Αρχάριοι</i>		<i>Εκμάθηση ενηλίκων Αρχάριοι</i>		<i>Εκμάθηση παιδιών 12 > Αρχάριοι</i>
	17:00 <i>Εκμάθηση παιδιών Προχωρημένοι</i>	<i>Υδρογυμναστική</i>	<i>Εκμάθηση παιδιών Προχωρημένοι</i>	<i>Υδρογυμναστική</i>	<i>Υδρογυμναστική</i>
	18:00 <i>Εκμάθηση παιδιών 12 > Προχωρημένοι</i>	<i>Εκμάθηση παιδιών Αρχάριοι</i>	<i>Εκμάθηση παιδιών 12 > Αρχάριοι</i>	<i>Εκμάθηση παιδιών Αρχάριοι</i>	<i>Εκμάθηση παιδιών 12 > Προχωρημένοι</i>
	19:00 <i>ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤ</i>	<i>Εκμάθηση παιδιών Αρχάριοι</i>	<i>ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤ</i>	<i>Εκμάθηση παιδιών Αρχάριοι</i>	<i>ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤ</i>
	20:00 <i>Υδρογυμναστική</i>	<i>Υδρογυμναστική</i>	<i>Υδρογυμναστική</i>	<i>Υδρογυμναστική</i>	<i>Υδρογυμναστική</i>

ΩΡΕΣ ΚΟΙΝΟΥ : ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9:00-14:30 ΚΑΙ 15:30-21:00
ΣΑΒΒΑΤΟ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 9:00-14:00