

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΡΙΛΙΟΥ-ΜΑΙΟΥ-ΙΟΥΝΙΟΥ 2018

Από Δευτέρα 16 Απριλίου 2018

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	
<b>ΠΡΩΙ</b>	9:00	Τμήμα για χρόνιες παθήσεις και ηλικίες 75 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ	Τμήμα για χρόνιες παθήσεις και ηλικίες 75 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ	Τμήμα για χρόνιες παθήσεις και ηλικίες 75 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ	Τμήμα για χρόνιες παθήσεις και ηλικίες 75 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ	
	10:30	Υδρογυμναστική	Υδρογυμναστική	Υδρογυμναστική	Υδρογυμναστική	
	11:30	Εκμάθηση ενηλίκων Προχωρημένοι	Εκμάθηση ενηλίκων Αρχάριοι	Εκμάθηση ενηλίκων Προχωρημένοι	Εκμάθηση ενηλίκων Αρχάριοι	Εκμάθηση ενηλίκων Αρχάριοι και Προχωρημένοι
	12:30	Υδρογυμναστική	Υδρογυμναστική	Υδρογυμναστική	Υδρογυμναστική	Υδρογυμναστική
<b>ΑΠΟΓΕΥΜΑ</b>	16:00	Εκμάθηση ενηλίκων Αρχάριοι.	Εκμάθηση παιδιών Αρχάριοι	Εκμάθηση ενηλίκων Αρχάριοι	Εκμάθηση παιδιών Αρχάριοι	Εκμάθηση παιδιών 12 > Αρχάριοι
	17:00	Εκμάθηση παιδιών Προχωρημένοι	Υδρογυμναστική	Εκμάθηση παιδιών Προχωρημένοι	Υδρογυμναστική	Υδρογυμναστική
	18:00	Εκμάθηση παιδιών 12 > Προχωρημένοι	Εκμάθηση παιδιών Αρχάριοι	Εκμάθηση παιδιών 12 > Αρχάριοι	Εκμάθηση παιδιών Αρχάριοι	Εκμάθηση παιδιών 12 > Προχωρημένοι
	19:00	ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ	Εκμάθηση παιδιών Αρχάριοι	ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ	Εκμάθηση παιδιών Αρχάριοι	ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
	20:00	Υδρογυμναστική	Υδρογυμναστική	Υδρογυμναστική	Υδρογυμναστική	Υδρογυμναστική

**ΩΡΕΣ ΚΟΙΝΟΥ : ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9:00-14:30 ΚΑΙ 15:30-21:00**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 9:00-14:00**