

# Πρόγραμμα

**Πέμπτη 7 Δεκεμβρίου 2017**

**“Η γέννησή μου, το όνομά μου, η χαρά και η ευθύνη των γονέων μου”**

Η βρεφική ηλικία, θεμέλιος λίθος μιας ισορροπημένης ζωής.

**Πέμπτη 21 Δεκεμβρίου 2017**

**“Χριστούγεννα - Πρωτοχρονιά: ημέρες αγάπης ή αναμετρήσεων και συγκρούσεων;”**

Η καταπολέμηση του άγχους των γιορτών με μικρές συμβουλές αγάπης.

**Τετάρτη 17 Ιανουαρίου 2018**

**“Η παιδική μου ηλικία και οι δυσκολίες των γονέων”**

Πως ο φόβος και το άγχος αποχωρισμού μητέρας-παιδιού στιγματίζει οικογενειακές σχέσεις και διαμορφώνει την ενήλικη ζωή μας.

**Τετάρτη 24 Ιανουαρίου 2018**

**“Σχολικές επιδόσεις και οικογενειακή ζωή: υπερβολές και αντιφάσεις”**

Υπερπροστατευμένο, καταπιεσμένο ή αβοήθητο παιδί;  
Διάγνωση και αντιμετώπιση.

**Πέμπτη 8 Φεβρουαρίου 2018**

**“Παιδική σεξουαλικότητα: τα πρώτα μου ερωτήματα”**

Η γνώση και η χαρά του σώματος ως πρόληψη σεξουαλικής κακοποίησης και προϋπόθεση ερωτικής ενηλικίωσης.

**Πέμπτη 22 Φεβρουαρίου 2018**

**“Το διαζύγιο στην οικογένεια, δυσκολίες και συνέπειες των συζύγων και των παιδιών”**

Ο σημαντικός ρόλος του άντρα-πατέρα στην οικογένεια.

**Πέμπτη 8 Μαρτίου 2018**

**“Η βία στην οικογένεια και το σχολείο”**

Πρόληψη, προστασία και αντιμετώπιση της βίας από τους γονείς, το σχολείο και το κοινωνικό περιβάλλον.

**Τετάρτη 21 Μαρτίου 2018**

**“Η εφηβεία μου: προβληματισμοί, όνειρα και συγκρούσεις”**

Οι χαρές και οι κίνδυνοι μιας μεγάλης διάρκειας και σημασίας σωματικής και ψυχικής μετάβασης.

**Τετάρτη 18 Απριλίου 2018**

**“Η προσωπική μου επιλογή σπουδών και ο ρόλος των γονέων”**

Το διάβασμα, η επιθυμία των γονέων και το άγχος των Πανελληνίων εξετάσεων

**Τετάρτη 25 Απριλίου 2018**

**“Η ασθένεια: αποδοχή και αντιμετώπισή της”**

Η κατανόηση και συνειδητοποίηση ως μέσον θεραπείας.

**Τετάρτη 9 Μαΐου 2018**

**“Η αθλητική μου επίδοση, σωματικές ικανότητες και ψυχικά εμπόδια”**

Αυτογνωσία, συνειδητοποίηση και θεραπεία.

**Τετάρτη 23 Μαΐου 2018**

**“Η συζυγική και ερωτική ζωή των γονέων μου”**

Πώς από την ... κρεβατοκάμαρά τους ξεκινά η επιλογή ερωτικού συντρόφου του ενήλικου εαυτού.

**Τετάρτη 6 Ιουνίου 2018**

**“Ο αποχωρισμός των ηλικιωμένων μου γονέων, ένα τρυφερό τέλος”**

Αγάπη και σεβασμός ή εξάρτηση και καταπίεση μέχρι θανάτου;

**Τετάρτη 27 Ιουνίου 2018**

**“Το επαγγελματικό μου προφίλ και οι άλλοι”**

Εύθραυστες ισορροπίες μεταξύ προσωπικής και επαγγελματικής ζωής ή βάσεις αυτογνωσίας και αυτοσυνειδησίας;

