

Πρόγραμμα

Πέμπτη 7 Δεκεμβρίου 2017

“Η γέννησή μου, το όνομά μου, η χαρά και η ευθύνη των γονέων μου”
Η βρεφική ηλικία, θεμέλιος λίθος μιας ισορροπημένης ζωής.

Πέμπτη 21 Δεκεμβρίου 2017

“Χριστούγεννα - Πρωτοχρονιά: Ημέρες αγάπης ή αναμετρήσεων και συγκρούσεων;” Η καταπολέμηση του άγχους των γιορτών με μικρές συμβουλές αγάπης.

Τετάρτη 17 Ιανουαρίου 2018

“Η παιδική μου ηλικία και οι δυσκολίες των γονέων”
Πως ο φόβος και το άγχος αποχωρισμού μητέρας-παιδιού στιγματίζει οικογενειακές σχέσεις και διαμορφώνει την ενήλικη ζωή μας.

Τετάρτη 24 Ιανουαρίου 2017

“Σχολικές επιδόσεις και οικογενειακή ζωή: υπερβολές και αντιφάσεις”
Υπερπροστατευμένο, καταπιεσμένο ή αβοήθητο παιδί;
Διάγνωση και αντιμετώπιση.

Πέμπτη 8 Φεβρουαρίου 2018

“Παιδική σεξουαλικότητα: τα πρώτα μου ερωτήματα”
Η γνώση και η χαρά του σώματος ως πρόληψη σεξουαλικής κακοποίησης και προϋπόθεση ερωτικής ενηλικίωσης.

Πέμπτη 22 Φεβρουαρίου 2018

“Ο άνδρας στην οικογένεια, ως σύζυγος και πατέρας”
Ο σημαντικός ρόλος και η συνειδητοποίηση της αγνοημένης αξίας του άντρα.

Πέμπτη 8 Μαρτίου 2018

“Η βία στην οικογένεια και το σχολείο”
Πρόληψη, προστασία και αντιμετώπιση της βίας από τους γονείς, το σχολείο και το κοινωνικό περιβάλλον.

Τετάρτη 21 Μαρτίου 2018

“Η εφηβεία μου: προβληματισμοί, όνειρα και συγκρούσεις”
Οι χαρές και οι κίνδυνοι μιας μεγάλης διάρκειας και σημασίας σωματικής και ψυχικής μετάβασης.

Τετάρτη 18 Απριλίου 2018

“Η προσωπική μου επιλογή σπουδών και ο ρόλος των γονέων”
Το διάβασμα, η επιθυμία των γονέων και το άγχος των Πανελληνίων εξετάσεων

Τετάρτη 25 Απριλίου 2018

“Η ασθένεια: αποδοχή και αντιμετώπισή της”
Η κατανόηση και συνειδητοποίηση ως μέσον θεραπείας.

Τετάρτη 9 Μαΐου 2018

“Η αθλητική μου επίδοση, σωματικές ικανότητες και ψυχικά εμπόδια”
Αυτογνωσία, συνειδητοποίηση και θεραπεία.

Τετάρτη 23 Μαΐου 2018

“Η συζυγική και ερωτική ζωή των γονέων μου”
Πώς από την ... κρεβατοκάμαρά τους ξεκινά η επιλογή ερωτικού συντρόφου του ενήλικου εαυτού.

Τετάρτη 6 Ιουνίου 2018

“Ο αποχωρισμός των ηλικιωμένων μου γονέων, ένα τρυφερό τέλος”
Αγάπη και σεβασμός ή εξάρτηση και καταπίεση μέχρι θανάτου;

Τετάρτη 27 Ιουνίου 2018

“Το επαγγελματικό μου προφίλ και οι άλλοι”
Εύθραυστες ισορροπίες μεταξύ προσωπικής και επαγγελματικής ζωής ή βάσεις αυτογνωσίας και αυτοσυνειδησίας;

