

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2017 - ΜΑΡΤΙΟΣ 2018

| | ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | |
|-----------------|---------|--|--|--|--|---|
| ΠΡΩΙ | 9:30 | για χρόνιες παθήσεις και ηλικίες 75 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ | για χρόνιες παθήσεις και ηλικίες 75 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ | για χρόνιες παθήσεις και ηλικίες 75 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ | για χρόνιες παθήσεις και ηλικίες 75 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ | |
| | 10:30 | | Υδρογυμναστική | | Υδρογυμναστική | |
| | 11:30 | Εκμάθηση ενηλίκων Προχωρημένοι | Εκμάθηση ενηλίκων Αρχάριοι | Εκμάθηση ενηλίκων Προχωρημένοι | Εκμάθηση ενηλίκων Αρχάριοι | Εκμάθηση ενηλίκων Αρχάριοι και Προχωρημένοι |
| | 12:30 | Υδρογυμναστική | | Υδρογυμναστική | | Υδρογυμναστική |
| ΑΠΟΓΕΥΜΑ | 16:00 | Εκμάθηση παιδιών Προχωρημένοι | Εκμάθηση παιδιών Αρχάριοι | Εκμάθηση παιδιών Προχωρημένοι | Εκμάθηση παιδιών Αρχάριοι | Εκμάθηση παιδιών 12 > Αρχάριοι |
| | 17:00 | Υδρογυμναστική | Εκμάθηση ενηλίκων | Υδρογυμναστική | Εκμάθηση ενηλίκων | Υδρογυμναστική |
| | 18:00 | Εκμάθηση παιδιών 12 > Προχωρημένοι | Εκμάθηση παιδιών Αρχάριοι | Εκμάθηση παιδιών 12 > Αρχάριοι | Εκμάθηση παιδιών Αρχάριοι | Εκμάθηση παιδιών 12 > Προχωρημένοι |
| | 19:00 | Τμήμα Φυσικής Κατάστασης | Υδρογυμναστική | Τμήμα Φυσικής Κατάστασης | Υδρογυμναστική | Τμήμα Φυσικής Κατάστασης |

ΩΡΕΣ ΚΟΙΝΟΥ: ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9:30-14:30 & 15:30-20:30