

Υλοποίηση προγράμματος για την πρόληψη της Παιδικής Παχυσαρκίας

Στα πλαίσια των προγραμμάτων Αγωγής Υγείας που πραγματοποίησε το τμήμα Προστασίας και Προαγωγής της Δημόσιας Υγείας της Δ/σης Κοινωνικής Προστασίας και Δημόσιας Υγείας του Δήμου Θεσσαλονίκης, κατά τη σχολική χρονιά 2016-2017, υλοποιήθηκε πρόγραμμα για την πρόληψη της Παιδικής Παχυσαρκίας, σε συνεργασία με το ΑΤΕΙ Διαιτολογίας – Διατροφολογίας Θεσσαλονίκης.

Τα παιδιά ευαισθητοποιήθηκαν παρακολουθώντας πρόγραμμα Αγωγής Υγείας από την ιατρό Υγιεινολόγο και τις διατροφολόγους του τμήματος, με βιωματικό παιχνίδι και την δημιουργία υγιεινού σνάκ προκειμένου να εκτιμήσουν τη σημασία της μεσογειακής διατροφής.



τοποθετήσαμε τα τρόφιμα σωστά



Παίξαμε με το φανάρι της διατροφής